



UNTERNEHMEN

Ein neues Kapitel beginnt
Seite 2 →

PERSÖNLICH

Bewährtes trifft auf Neues
Seite 2 →

ZUKUNFT

6G, KI und die neue Realität
Seite 3 →

GENUSS

Die Welt der Qi-Küche
Seite 4 →

Vieles bewegt sich. Unsere Vision bleibt.

Ein Jahr voller neuer Impulse und wichtiger Veränderungen

i-like Metaphysik feiert am 14. September Geburtstag. Ein schöner Anlass, um zurückzublicken und nach vorne zu schauen. Denn in den vergangenen Monaten hat sich einiges bewegt.

Neue Technologien entwickeln sich rasant. Künstliche Intelligenz verändert unseren Alltag, mit 6G steht bereits die nächste Mobilfunkgeneration im Raum und Themen wie Elektrosmog und natürliche Magnetfelder bleiben aktueller denn je.

Themen, mit welchen sich i-like schon seit vielen Jahren beschäftigt und bei denen es sich lohnt, Zusammenhänge zu hinterfragen und neue Denkansätze zuzulassen.

Doch nicht nur die Welt um uns herum ist in Bewegung. Auch bei i-like selbst wurden wichtige Weichen für die Zukunft gestellt.

Ein erster Schritt erfolgte im Mai 2026: i-like Metaphysik und SwissVitalWorld wurden als Marken klar voneinander getrennt. i-like konzentriert sich seither auf die Technologien und die damit verbundenen Themenwelten. Die Vitalprodukte haben mit vitalworld.com ihren eigenen Onlineshop und sind ausschliesslich dort erhältlich.

Seit dem 1. September 2026 hat nun das nächste Kapitel begonnen: i-like Metaphysik und SwissVitalWorld werden unter dem Dach der VITA24

AG weitergeführt. Damit verbinden sich die langjährige Erfahrung und Philosophie von i-like mit neuen Impulsen und frischen Perspektiven für die Zukunft.

Bei all diesen Veränderungen ist uns eines besonders wichtig: Das, was i-like seit vielen Jahren ausmacht, bleibt bestehen. Die Werte, die Philosophie und die langjährige Arbeit von Dr. Alfred und Brigitte Gruber bilden weiterhin die Grundlage. Auch das bewährte Team und Ihre bisherigen Ansprechpartner bleiben Ihnen erhalten.

Was hinzukommt, sind neue Ideen und Möglichkeiten. In den kommenden Monaten werden daraus Schritt für

Schritt neue Aktivitäten, Vorträge, Weiterbildungen und Angebote entstehen.

Danke für Ihr Vertrauen

Viele von Ihnen begleiten uns bereits seit vielen Jahren. Für dieses Vertrauen, Ihre Offenheit und Ihre langjährige Verbundenheit möchten wir Ihnen von Herzen danken.

Wir möchten Bewährtes erhalten, Neues entstehen lassen und diesen nächsten Abschnitt gemeinsam mit Ihnen gestalten.

Das i-like Team mit Familie Gruber und Felix Schwarz

Bewährte Werte, neue Möglichkeiten.

Mit der VITA24 AG beginnt ein neues Kapitel. Ein paar Worte von Felix Schwarz.

Seit Sommer 2026 bin ich Geschäftsführer der VITA24 AG und darf i-like Metaphysik und SwissVital-World auf ihrem weiteren Weg begleiten. Ich übernehme dabei etwas, das über viele Jahre mit viel Wissen, Überzeugung und persönlichem Engagement gewachsen ist. Für mich bedeutet das: erst verstehen, Bewährtes erhalten und gleichzeitig gemeinsam neue Möglichkeiten für die Zukunft entwickeln.

Mein erster Tag in Rebstein begann anders, als ich erwartet hatte. Ich hatte mit Zahlen, Unterlagen und einem Rundgang durch den Betrieb gerechnet. Stattdessen setzte mich Brigitte an den Tisch und klebte mir zur Begrüssung erst einmal Bambuspflaster an beide Handgelenke – ganz selbstverständlich, noch bevor wir ein einziges Dokument aufgeschlagen hatten. Diese kleine Begegnung hat mir viel darüber gezeigt, was dieses Unternehmen ausmacht: Hier geht es nicht nur um Produkte, sondern vor allem um Menschen.

Ganz fremd war mir diese Welt allerdings nicht. Während meines Masterstudiums in Hongkong habe ich erlebt, wie selbstverständlich dort unterschiedliche Denkweisen nebeneinander existieren. In Apotheken stehen traditionelle Kräuter neben klassischen Arzneimitteln und selbst in der Geschäftswelt finden Ansätze wie Feng Shui ganz selbstverständlich ihren Platz. Diese Offenheit, Dinge aus verschiedenen Perspektiven zu betrachten, ist mir geblieben.



Auch die Begegnungen mit Dr. Alfred Gruber haben meinen Blick auf meine neue Aufgabe geprägt. Wir haben uns eine ganze Weile jede Woche gesehen, bevor er mir irgendwann ein Buch mitgegeben hat. Kein Fachbuch, sondern «Jetzt! Die Kraft der Gegenwart» von Eckhart Tolle. Für jemanden, der aus einer Welt kommt, in der vieles auf das nächste Quartal ausgerichtet ist, war das durchaus eine Umstellung. Für mich steckt darin aber ein wichtiger Gedanke: Bevor ich hier etwas verändern möchte, muss ich zunächst ankommen, zuhören und verstehen.

Und manches soll sich ganz bewusst nicht verändern. Die persönliche Art, wie hier mit Menschen umgegangen wird, gehört für mich unbedingt dazu. Wer anruft, soll weiterhin mit Menschen sprechen, die die Produkte kennen. Wer eine Frage stellt, soll eine ehrliche Antwort bekommen. Diese Nähe und

das Vertrauen, das über viele Jahre entstanden ist, möchte ich bewahren.

Gleichzeitig sehe ich grosses Potenzial. Mich hat überrascht, wie wenige Menschen wissen, was hier über Jahrzehnte entstanden ist. Darin sehe ich einen meiner wichtigsten Aufträge: i-like nicht einfach lauter zu machen, sondern sichtbarer.

Und vielleicht können wir dabei sogar das eine oder andere Vergessene wieder-

entdecken. Über die Jahre sind Produkte aus dem Sortiment verschwunden, die bis heute vermisst werden. Wir schauen uns deshalb genau an, was davon vielleicht zurückkommen kann.

Welches Produkt vermissen Sie? Schreiben Sie mir an felixschwarz@vitalworld.com Ihre Rückmeldungen helfen uns bei dieser Entscheidung.

Felix Schwarz, VITA24 AG



v.l.n.r. Dr. Alfred Gruber, Felix Schwarz, Brigitte Gruber

6G, KI und die neue Realität

Wenn Technologie immer tiefer in unseren Alltag vordringt

Bei so rasanten technologischen Fortschritten wird eine Frage entscheidend: Was bedeutet die Entwicklung für uns Menschen?

Die Welt beschleunigt rasant. Künstliche Intelligenz (KI) ist längst Teil unseres Alltags und während 5G noch als neue Technologie wahrgenommen wird, steht mit 6G bereits die nächste Entwicklungsstufe bevor.

Dabei geht es um weit mehr als Geschwindigkeit. Künftig sollen Künstliche Intelligenz, Sensorik und virtuelle Realität immer stärker miteinander verschmelzen. Selbst Sinneseindrücke wie Berührungen, Gerüche oder Geschmäcker könnten digital reproduzierbar werden. Die Grenzen zwischen realer und virtueller Erfahrung beginnen sich damit zunehmend zu verschieben.

Was zunächst faszinierend klingt, wirft gleichzeitig neue Fragen auf: Was geschieht, wenn digitale Erlebnisse kaum noch von realen Erfahrungen zu unterscheiden sind? Wenn Algorithmen nicht nur Informationen auswählen, sondern zunehmend beeinflussen, was wir sehen, hören und erleben? Und wer bestimmt, nach welchen Kriterien diese Systeme entscheiden?

“

Je digitaler unsere Welt wird, desto wichtiger wird die Fähigkeit, selbst zu unterscheiden.

Was bleibt wirklich?

Für Dr. Alfred Gruber liegt darin eine der grossen Herausforderungen der kommenden Jahre. Denn je stärker Technologie unsere Wahrnehmung prägt, desto wichtiger wird die Fähigkeit, selbst zu unterscheiden: Was ist echt? Was beeinflusst mich? Welche Informationen lasse ich an mich heran – und welche nicht?

In diesem Zusammenhang spielen für ihn zwei Begriffe eine zentrale Rolle: Bio-Resistenz und Resilienz. Bio-Resistenz beschreibt in seinem Ansatz die Fähigkeit des Körpers, mit störenden Einflüssen umzugehen. Resilienz steht für die innere Anpassungsfähigkeit – die Kraft, auch unter Druck und in Zeiten schnellen Wandels stabil zu bleiben.

Beides lässt sich unterstützen: durch eine bewusste Lebensführung, Achtsamkeit, Ernährung, Naturkontakt und geistige Schulung. Dabei geht es nicht darum, vor Technologie zu fliehen oder den Fortschritt aufzuhalten. Vielmehr geht es darum, bewusst wahrzunehmen, was auf uns einwirkt, und die eigene Stabilität zu bewahren.

Ein Gedanke, der eng mit dem i-like Prinzip «Hilfe zur Selbsthilfe» verbunden ist: Die Stärke soll nicht allein von aussen kommen, sondern vor allem von innen.

Denn je digitaler unsere Welt wird, desto wichtiger wird vielleicht das, was uns menschlich macht: Bewusstsein, Gefühl und die Fähigkeit, selbst zu unterscheiden.



MEHR ZUM THEMA



6G: Die schönste Katastrophe der Technikgeschichte?

Hintergründe und Erkenntnisse im Interview mit Dr. Gruber

← Scannen und entdecken



MFDS: Warum uns wirklich die Energie ausgeht

Vorträge von Dr. Alfred Gruber zum aktuellen Thema

← Scannen und entdecken

Welche Energie steckt auf unserem Teller?

Die Qi-Küche – Buch Nr. 24 von Dr. Alfred Gruber

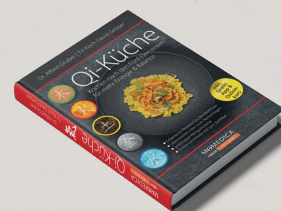


Haben Sie sich schon einmal gefragt, warum uns manche Mahlzeiten Energie schenken, während andere uns müde und träge machen? Genau hier setzt die Qi-Küche an.

Im Mittelpunkt steht das Kochen nach den Fünf-Elementen – unkompliziert, genussvoll und mit dem Ziel, das tägliche Wohlbefinden und die eigene Energie zu unterstützen. Gemeinsam mit TV-Koch David Geisser verbindet Dr. Alfred Gruber sein Wissen und seine Erfahrungen aus 35 Jahren mit abwechslungsreichen Rezepten für den Alltag.

Passend zur Weihnachtszeit 2026 wird das neue Buch

«Qi-Küche» auch als Geschenkpaket mit einer Auswahl an SwissVitalWorld Gewürzen erhältlich sein – eine schöne Möglichkeit, die Welt der Fünf-Elemente zu entdecken und zu verschenken.



Qi-Küche entdecken
Kochen nach den
Fünf-Elementen

Scannen &
entdecken
➔



Im Gespräch über die Themen unserer Zeit

Dr. Alfred Gruber über E-Smog, 6G, Longevity und die Qi-Küche

Auch in den Jahren 2025 und 2026 war Dr. Alfred Gruber in zahlreichen TV-, Online- und Fachformaten präsent.

Im Mittelpunkt standen Themen wie E-Smog, 6G, Longevity und das Magnetfeld-Mangelsyndrom – Themen, mit denen sich Dr. Gruber und i-like seit vielen Jahren beschäftigen.

In Gesprächen, Interviews und Vorträgen beleuchtete er aktuelle Entwicklungen aus seiner Perspektive und

machte sein Wissen einem breiten Publikum zugänglich.

Mit dem Erscheinen der «Qi-Küche» rückte zuletzt auch die Ernährung nach den Fünf-Elementen verstärkt in den Fokus. In neuen Vorträgen und Schulungsvideos erklärt Dr. Gruber die Hintergründe und gibt praktische Impulse, wie sich dieses Wissen in Ihren Alltag integrieren lässt.

Bleiben Sie neugierig, bleiben Sie inspiriert und offen für neue Perspektiven.



MEHR ZUM THEMA



Interviews und Vorträge

Entdecken Sie digitale Inhalte, die Ihnen spannende Einblicke und Wissen vermitteln.

➔ Scannen und entdecken