10 JAHRE I-LIKE

Wir sagen Danke!

Vor zehn Jahren entstand i-like aus einer Vision: Gesundheit und Lebensqualität beginnen dort, wo Menschen lernen, sich selbst zu helfen.

Was als Familienunternehmen begann, ist heute – dank Ihnen, unserer Community – zu einer Bewegung gewachsen. Eine Bewegung, die neue Denkansätze eröffnet, Wissen teilt und unzählige Menschen inspiriert, Verantwortung für ihr Wohlbefinden zu übernehmen.

Wir sind zutiefst dankbar für das Vertrauen, die Treue und die Begeisterung, mit der uns unsere Kunden und Partner in den letzten Jahren begleitet haben. Ohne Sie gäbe es kein i-like. Sie haben unsere Ideen mitgetragen, unsere Vision lebendig gemacht und daraus eine Gemeinschaft entstehen lassen, die weit über uns hinausgeht.

Seit 2015 forschen, entwickeln und arbeiten wir mit Leidenschaft daran, Wege zu finden, wie Körper und Geist in Balance kommen können. Doch das Wertvollste, das wir in dieser Zeit erfahren durften, ist der Austausch mit Ihnen – Ihr Feedback, Ihre Geschichten, Ihre Inspiration.

Dieses Jubiläum ist deshalb nicht nur unser Meilenstein, sondern vor allem Ihrer. Wir möchten innehalten, zurückschauen und Danke sagen – für jedes offene Ohr, jede Begegnung, jedes Stück Vertrauen. Wir blicken voller Freude nach vorne, denn das Abenteuer i-like hat gerade erst begonnen – gemeinsam mit Ihnen.

Scannen Sie den QR-Code für Ihr persönliches *Danke* von Dr. Alfred Gruber

«Wir sind dankbar für jedes Lächeln, jede Begegnung und jedes Vertrauen, das uns in den letzten 10 Jahren geschenkt wurde. i-like ist für uns mehr als ein Unternehmen – es ist eine Familie, die wächst. Wir freuen uns, diese Reise mit Ihnen weiterzugehen.»

Dr. Alfred Gruber & Brigitte Gruber

NEU: Der YouTube-Kanal von Dr. Alfred Gruber

Er ist nicht nur Gründer und CEO von i-like, Swiss-VitalWorld und Bestseller-Autor, sondern auch ein leidenschaftlicher Vermittler von Wissen rund um ganzheitliche Gesundheit. Dr. Alfred Gruber teilt jetzt auf seinem offiziellen YouTube-Kanal persönliche Gedanken, praktische Impulse und Erkenntnisse aus jahrzehntelanger Erfahrung – direkt aus erster Hand.

Abonnieren Sie den YouTube-Kanal von Dr. Alfred Gruber und bleiben Sie am Puls einer ganzheitlichen Gesundheitskultur.

Jetzt ganz einfach kostenlos abonnieren und regelmässig von Dr. Alfred Gruber informiert werden.

www.youtube.com/@dr.alfredgruber

Longevity – mehr als nur ein langer Atem

Was bedeutet ein langes Leben wirklich? Dr. Alfred Gruber beleuchtet Longevity nicht nur als körperliches Ideal, sondern als Einladung, den tieferen Sinn des Lebens zu entdecken – im Einklang mit Körper, Geist und Seele. Entdecken Sie den ganzen Artikel von Dr. Alfred Gruber in unserem Online-Magazin.

Was bedeutet guter Schlaf?

Etwa ein Drittel unseres Lebens verbringen wir im Schlaf. Auch wenn wir uns an die meisten Ereignisse dieser Zeit kaum erinnern, ist Schlaf ein Zustand intensiver körperlicher und geistiger Aktivität. Wie gut ist Ihr Schlaf? Entdecken Sie den Online-Vortrag von Dr. Alfred Gruber «Schlaf neu gedacht.»

www.i-like.net/unternehmen

Lassen Sie sich inspirieren
Lebensqualität bedeutet, im Einklang mit sich selbst zu sein, Freude zu erleben und das zu tun, was Körper und Seele stärkt. Genau hier setzt das i-like Konzept an: Als Einladung, Achtsamkeit und Balance in den Alltag zu bringen. In den letzten 10 Jahren ist daraus eine Gemeinschaft entstanden, die Menschen verbindet. Scannen Sie den Code und begleiten Sie uns auf dieser Reise.