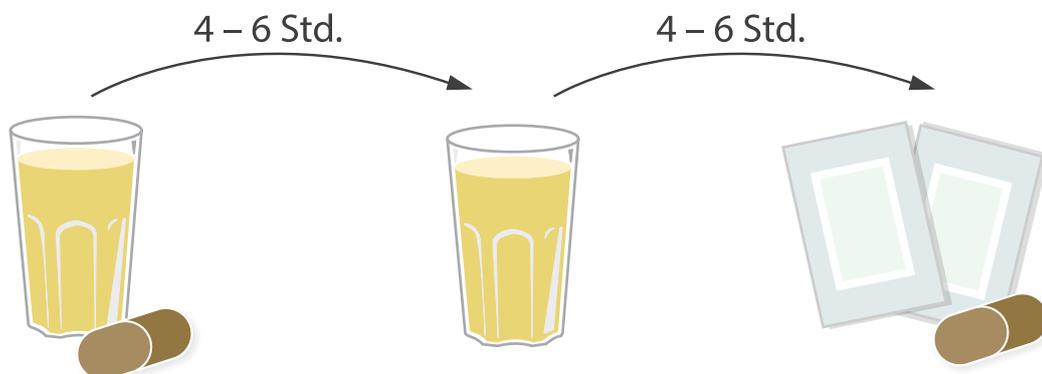


# Anwendung zur Entschlackung

Unser Wohlfühl wird heute als Netzwerk komplexer Balancen betrachtet. Optimales Wohlfühl bedeutet, in diesen Balancen eine maximal mögliche Regulationsfähigkeit zu erhalten. Dies zu erreichen und dann zu er-

halten unterliegt natürlichen biologischen Gesetzen. Mit einer Entschlackungsanwendung sollen wichtige Gleichgewichte wiederhergestellt werden, damit der Körper Vitalität gewinnt. Wie das funktioniert, erfahren Sie hier:



## Wieso diese Anwendung?

Die Anwendung zur Entschlackung soll Ihnen helfen, die Säure-Basen Regulation zu fördern, die Entschlackung anzuregen und die Vitalstoffdepots aufzufüllen, damit Sie fit und vital durchstarten können.

Das Tolle an dieser Anwendung ist, sie lässt sich sowohl als Einzelanwendung durchführen und ist aber auch mit anderen Anwendungen kombinierbar. Egal ob Sie gerade auf Diät sind, Basenfasten machen, eine Saftkur durchführen oder einfach nur mal wieder in sich selbst investieren wollen.

## So funktioniert

Morgens nimmt man eine Portion ProMetaVit (ca. 500ml) und eine Bamboo VitalCap zu sich. Mittags folgt die zweite Portion ProMetaVit (ca. 500ml) z. B. auch als Heissgetränk anstelle von Kaffee oder Tee. Abends wird eine zweite Bamboo VitalCap verzehrt und über Nacht je ein Bambus Vitalpflaster auf die Mitte beider Fusssohlen geklebt.

**Dauer:** bis zu 30 Tage

**Hinweise:** Abwechslungsreiche und regelmässige Bewegung ist während der Anwendung empfehlenswert.

### ProMetaVit

LowCarb Getränkepulver mit Grüntee und vielen Vitalstoffen (Vitamine, Mineralstoffe, Proteine, Ballaststoffe). Trägt zur Verringerung von Müdigkeit bei, unterstützt das Immunsystem, enthält Elektrolyte für den Aufbau des Mineralstoffdepots mit Mineralien und Spurenelementen. 10 Vitamine sorgen für den Aufbau des Vitalstoffdepots.

**Anwendung:** besonders gut als kühle Erfrischung. Kann aber auch als Heissgetränk anstelle von Kaffee oder Tee genossen werden.



### Bamboo VitalCaps

Mit einem speziellen Extrakt aus Bambussprossen tragen sie zu einem normalen Kohlenhydrat- und Fettsäure-Stoffwechsel bei. Sie normalisieren den Säure-Basen-Haushalt und sind ideal zur Unterstützung unseres grössten Ausleitungsorganes – der Haut. Für elastische und widerstandsfähige Haut, starke Fingernägel und Haarwachstum.

**Anwendung:** Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen.



### Bambus Vitalpflaster

Fusspflaster mit dem reinen, jahrelang gereiften Bambusextrakt und vielen wertvollen Kräutern und Mineralien. Durch die Pflaster soll der Akupunkturpunkt *Niere 1* stimuliert werden, um die körpereigene Entschlackung anzuregen und die Säure-Basen-Regulation zu fördern.

**Anwendung:** Auf die Mitte der Fusssohlen wird jede Nacht – 30 Tage lang – je ein Bambus Vitalpflaster geklebt. Nach dem Schlafen können die Pflaster entfernt werden.



# Planer zur Entschlackung

Diese Anleitung begleitet Sie durch die Anwendung. Die Einteilung dient als Vorschlag und kann jederzeit individuell angepasst werden. Füllen Sie den Planer jeden Tag aus, indem Sie das Datum ergänzen und morgens, mittags und abends die verzehrten und angewendeten Produkte abhaken.

Die Anwendung kann ideal kombiniert werden, beispielsweise mit den von F.X.-Balance empfohlenen Tees und dem Molkegetränk sowie Saftkuren, Basenfasten und Ähnliches.

**Tun Sie heute etwas, für das Ihnen Ihr zukünftiges Ich danken wird.**

**Mein persönliches Ziel:**

---

---

---

**Erwartungen an die Anwendung:**

---

---

---

**Tag 01, Datum:**

- Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml
- Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml
- Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpfalster

**Tag 02, Datum:**

- Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml
- Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml
- Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpfalster

**Tag 03, Datum:**

- Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml
- Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml
- Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpfalster

**Tag 04, Datum:**

- Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml
- Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml
- Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpfalster

**Tag 05, Datum:**

- Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml
- Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml
- Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpfalster

**Tag 06, Datum:**

- Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml
- Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml
- Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpfalster

**Tag 07, Datum:**

- Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml
- Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml
- Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpfalster

**Tag 08, Datum:**

- Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml
- Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml
- Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpfalster

**Tag 09, Datum:**

- Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml
- Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml
- Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpfalster

**Tag 10, Datum:**

- Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml
- Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml
- Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpfalster

**Tag 11, Datum:**

- Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml
- Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml
- Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpfalster

**Tag 12, Datum:**

- Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml
- Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml
- Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpfalster

**Tag 13, Datum:**

- Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml
- Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml
- Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpfalster

**Tag 14, Datum:**

- Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml
- Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml
- Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpfalster

**Tag 15, Datum:**

- Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml
- Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml
- Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpfalster

**Tag 16, Datum:**

**Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml

**Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml

**Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpflaster

**Tag 17, Datum:**

**Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml

**Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml

**Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpflaster

**Tag 18, Datum:**

**Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml

**Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml

**Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpflaster

**Tag 19, Datum:**

**Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml

**Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml

**Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpflaster

**Tag 20, Datum:**

**Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml

**Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml

**Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpflaster

**Tag 21, Datum:**

**Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml

**Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml

**Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpflaster

**Tag 22, Datum:**

**Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml

**Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml

**Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpflaster

**Tag 23, Datum:**

**Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml

**Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml

**Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpflaster

**Tag 24, Datum:**

**Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml

**Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml

**Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpflaster

**Tag 25, Datum:**

**Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml

**Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml

**Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpflaster

**Tag 26, Datum:**

**Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml

**Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml

**Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpflaster

**Tag 27, Datum:**

**Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml

**Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml

**Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpflaster

**Tag 28, Datum:**

**Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml

**Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml

**Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpflaster

**Tag 29, Datum:**

**Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml

**Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml

**Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpflaster

**Tag 30, Datum:**

**Morgens**  1x Bamboo VitalCaps  
 ProMetaVit ca. 500ml

**Mittags**  ProMetaVit ca. 500ml

**Abends**  1x Bamboo VitalCaps  
 Bambus Vitalpflaster

**Nehmen Sie sich bewusst Auszeiten**

In unserem Alltag vergessen wir oft, unsere Zeit zu genießen. Deshalb ist es wichtig, sich bewusst persönliche Auszeiten einzuplanen. Versuchen Sie es doch mal mit einem wöchentlichen Bad, planen Sie einen Spaziergang, machen Sie eine Meditation oder Atemübungen oder nehmen Sie sich Zeit, um einfach mal wieder ein Buch zu lesen.

**Das plane ich in meiner Auszeit:**

---



---



---



---

**Sie haben es geschafft. Gratulation!**

**So gehts weiter**

Alle drei Produkte lassen sich auch nach der Anwendung einfach in den Alltag integrieren. So kann z. B. der ProMetaVit als isotonisches Getränk für den Sport oder anstelle von Kaffee oder Tee getrunken werden. Auch die Pflaster haben unzählige Einsatzmöglichkeiten. Detaillierte Informationen finden Sie im Buch *Vitalpflaster* von Dr. Alfred Gruber.

Eine Entschlackungsanwendung ist eine Investition in Ihre Vitalität. Deshalb empfiehlt Dr. Gruber zweimal jährlich eine solche Anwendung durchzuführen.