



Tipp: Anstelle der Ananas kann auch Mango oder eine andere Frucht nach Geschmack verwendet werden.

Für 2–3 Portionen brauchts

- 400 g | Ananas
- 2–3 EL | ProWheyDrink
- 100 ml | Kokosmilch

So wirds gemacht

Die Ananas schälen, halbieren und den harten Strunk keilförmig herausschneiden. Danach das Fruchtfleisch in Stücke schneiden. Die Kokosmilch, den ProWheyDrink und die Ananasstücke in einen Mixer geben und auf höchster Stufe gut pürieren.

Die pürierte Masse in eine geeignete Form füllen und für mindestens sechs Stunden in das Gefrierfach stellen. Danach das fertige Eis beliebig garnieren und genießen.

Ananas Eiscreme

Dieses Eis ist fruchtig, lecker und schmeckt absolut nach Sommer!