

Verwendungszweck, Effekte und Bedienerfreundlichkeit des Body-Converter mittels freiwilliger Befragung der Kundinnen/Kunden, zur Optimierung und Qualitätssicherung. Start 2021, Stand März 2025

Zusammenfassung

Die Untersuchung zur Verwendung und die wahrgenommenen Effekte des Body-Converters, einem Produkt von i-like Metaphysik, basierend auf einer Befragung von 392 eingereichten, bzw. 378 auswertbaren Fragebögen. Die Ergebnisse zeigen, dass die grosse Mehrheit der Teilnehmer positive Effekte in Bezug auf körperliche und mentale Gesundheit berichtete.

- **Frage zum Verwendungszweck:** 364 von 378 auswertbaren Anwendern gaben an, den Body-Converter zur allgemeinen Verbesserung ihrer körperlichen und mentalen Gesundheit zu nutzen. 131 Teilnehmer wünschten sich eine Verbesserung der Schlafqualität als Verwendungszweck, während 293 Personen eine mentale Stärkung suchten.
- **Wahrnehmung von Effekten:** 94,97%, also 359 der Befragten berichteten von spürbaren Effekten, wobei 67 Personen einen unmittelbaren, sofortigen Effekt angaben und 170 Personen nach wenigen Tagen eine Verbesserung bemerkten. 12 Personen haben einen Effekt eher negativ erlebt und 5 Personen haben angegeben, keinen Effekt verspürt zu haben.
- **Anwender-, Benutzerfreundlichkeit:** 363 von 378 Anwendern (96,03%) fanden den Body-Converter einfach zu bedienen, während 15 Personen (3,97%) die Handhabung als kompliziert empfanden.
- **Positive Effekte im Kontext:** 92,13% der Teilnehmer berichteten von einer gefühlten allgemeinen Verbesserung ihrer Gesundheit, während 40,21% von einer besseren Schlafsituation berichteten.
- **Zusätzliche Effekte:** Einige wenige Anwender berichteten zuzüglich von weiteren positiven Effekten wie verbesserter Atmung, Sehkraft und Linderung chronischer Schmerzen.
- **Diskussion der Ergebnisse:** Die subjektiven Erfahrungen der Anwender deuten darauf hin, dass der Body-Converter den Bedürfnissen der Nutzer entspricht, und es wird empfohlen, weitere Untersuchungen zur Unterstützung der Gesundheit durchzuführen.
- **Zukünftige Forschung:** Die Ergebnisse legen nahe, dass umfassendere Befragungen sinnvoll wären, um tiefere Einblicke in die Erfahrungen der Nutzer zu gewinnen und die Produktentwicklung zu unterstützen.

Einleitung

Die Nutzung und die wahrgenommenen Effekte des Body-Converter, der von der Firma i-like Metaphysik hergestellt wird, wurden im Hinblick auf die zukünftige

Entwicklung effektiver Qualitätsstandards durch eine standardisierte Befragung untersucht.

Diese Erhebung erfolgte auf freiwilliger Basis, wobei die Teilnehmenden sowohl

vorgegebene Fragen beantworteten als auch die Möglichkeit hatten, eigene Anmerkungen und Bemerkungen einzubringen. Alle Teilnehmenden verwendeten den Body-Converter täglich. Im Rahmen dieser Untersuchung wurden insbesondere der Verwendungszweck, die spezifisch erfahrenen Effekte sowie die Benutzerfreundlichkeit erfasst.

Darüber hinaus hatten die Anwender die Gelegenheit, in einem Freitextfeld ihre Meinungen sowie aussergewöhnliche Beobachtungen zu dokumentieren. Insgesamt nahmen 392 Anwender an der Befragung teil; 14 Fragebögen konnten aufgrund unvollständiger Antworten nicht ausgewertet werden.

- a) 364 Teilnehmer gaben an, den Body-Converter zur allgemeinen Verbesserung ihres körperlichen und mentalen Gesundheitszustands zu verwenden.
- b) 131 Personen berichteten von einer Nutzung zur Verbesserung der Schlafqualität.
- c) Eine Optimierung der Verdauung wünschten sich 88 Anwender.
- d) Der Wunsch nach verbesserter Mobilität und Beweglichkeit wurde von 53 Personen geäußert.
- e) 293 Teilnehmer strebten eine mentale Stärkung (Antistress-Effekte) an.
- f) Für 143 Personen war eine verbesserte Rekreation der Grund für die Verwendung des Body-Converters.

1. Verwendungszweck (Mehrfachnennungen möglich)

Von den 378 auswertbaren Fragebögen gaben

Verwendungszweck (n=378)	Absolut	Relativ in %
Allgemeine Verbesserung körperlicher/mentaler Gesundheit	364	96,30
Schlafoptimierung	131	34,66
Verbesserung der Verdauung	88	23,28
Verbesserung der Beweglichkeit/Gelenke/ Vitalität	53	14,02
Mentale Stärkung (Antistress)	293	77,51
Bessere Rekreation (Sich besser/schneller Erholen nach zB. Krankheit)	143	37,83

2. Dauer bis zum Eintreten der Effekte

Aus den 378 auswertbaren Fragebögen gaben die Anwender an, nach einer bestimmten Zeit einen Effekt wahrgenommen zu haben: Bei „unmittelbar“ bis „wenigen Stunden“ berichteten 67 Personen von einem Effekt; nach einem halben Tag bemerkten 122

Teilnehmer einen Effekt; und bei 170 Anwendern trat ein subjektiv merklicher Effekt nach wenigen Tagen ein. Insgesamt beschrieben somit 359 Personen (94,98%) einen subjektiv spürbaren oder persönlich sichtbaren Effekt, während 14 Personen (3,70%) einen negativen, und 5 Personen (1,32%) keinen Effekt wahrnehmen konnten.

Effekte	Stunden	Halbtag	Wenige Tage	Gesamt (in %)
Positiv wahrgenommen	67	122	170	359 (94,97)
Negativ wahrgenommen	12	2	-	14 (3,70)
Keine Effekte wahrgenommen	-	-	-	5 (1,32)

3. Daten zur Benutzerfreundlichkeit

Von den n=378 auswertbaren Fragebögen gaben insgesamt 363 Personen (96,03%) an, dass der Body-Converter einfach zu bedienen sei. 15 Personen (3,97%) empfanden die Handhabung als eher kompliziert.

4. Aussagen zu Effekten im Kontext zum angegebenen Verwendungszweck

Die Analyse der Kundenfeedbacks auf den gewünschten Verwendungszweck zeigt folgende Resultate:

- Ein spürbares Gefühl bzw. Zeichen einer allgemeinen Verbesserung des körperlichen und mentalen Gesundheitszustands wurde von 92,13% der Befragten berichtet.
- Von einer verbesserten Schlafsituation wurde von 45,28% der Kunden berichtet.
- Eine Verbesserung der Verdauungsfunktion haben 20,51% der Teilnehmer nach wenigen Tagen beobachtet, bzw. rückgemeldet.

d) Eine signifikante positive Veränderung hinsichtlich besserer körperlicher Beweglichkeit bestätigten 92% der Nutzer, die den Body-Converter für diesen Zweck eingekauft haben.

e) Die subjektive Wahrnehmung mentaler Stärkung (gefühlte Antistress-Effekte) wurde von deutlich mehr Personen angegeben als prioritär im eigens gefragten «Verwendungszweck» angegeben. Ursprünglich für diesen Zweck vorgesehen – dies entspricht einem Wert von übersteigenden (wäre bei 135,35%). Die Schnittmenge über *alle* auswertbaren Fragebögen liegt hier bei 77,51%

f) Eine bessere Rekreation («sich besser Erholen» nach zB. Krankheit) wurde von **76,19%** der Befragten, in Bezug zum Zweck des Kaufes /Verwendungszweck) angegeben.

Im Mittel bestätigten, jeweils im angegebenen Zusammenhang des Verwendungszwecks und des spürbaren spezifischen Nutzens **76,91%** positive Resultate.

Verwendungszweck	Absolut	Relativ in %
Allgemeine Verbesserung körperlicher/mentaler Gesundheit	364	96,30
Schlafoptimierung	152	40,21
Verbesserung der Verdauung	112	29,63
Verbesserung Beweglichkeit/Gelenke/Vitalität	72	19,05
Mentale Stärkung (Antistress)	284	75,13
Bessere Rekreation (Sich besser/schneller Erholen nach zB. Krankheit)	120	31,75

5. Weitere Effekte

Zusätzlich zu den bereits genannten Effekten berichteten

- a) **14 Anwender** von einer deutlichen Verbesserung ihrer Atmung;
- b) **8 Personen** bemerkten eine positive Veränderung ihrer Sehkraft;
- c) **11 Anwender** erfuhren eine Linderung chronischer Schmerzen;
- d) **Eine Person** stellte aber auch das Gefühl vermehrter Müdigkeit fest;
- e) Zudem fühlten sich **14 Personen** deutlich „geschützter“ vor äusseren Einflüssen.

Diskussion

Obwohl die vorliegenden subjektiven Aussagen der Kundinnen und Kunden nicht auf objektiven Messverfahren basieren, sind die gewonnenen Informationen dennoch relativ eindeutig und verdeutlichen signifikante Tendenzen. Der Nutzen des Body-Converter scheint den Bedürfnissen und Erwartungen der Anwender in erheblichem Masse zu entsprechen. Mögliche Verbesserungen hinsichtlich technischer Lösungen, Benutzerfreundlichkeit und Bedienkomfort werden im Rahmen der Qualitätssicherung und -entwicklung (QS-Team i-like) regelmässig alle drei Monate erörtert und zukunftsorientiert geplant. In diesem Kontext könnte es vorteilhaft sein, umfassendere und differenziertere Befragungen unter den Kundinnen und Kunden durchzuführen, um tiefere Einblicke in deren Erfahrungen und Bedürfnisse zu gewinnen.

Für die Kontrolle der Daten und der Auswertung:

QS-Team Technik und Entwicklung, i-like 2025; Alfred Gruber, Dr., I like Metaphysik

Externe Kontrolle durch Urs Gruber, Prof. Dr. sc. med., Dozent und Leitung Swiss Campus der DTMD;

März 2025