

F.X.-Balance Anwendung

Regelmässige Anwendung auf lange Zeit problemlos möglich. Aber auch nur Tageweise Einsatz empfehlenswert (z.B. «Montag ist mein F.X.-Tag»). Detaillierte Beschreibung von Intensivanwendung (Stufe 1) bis zur tägliche Anwendung (Stufe 4) siehe Buch F.X.-Balance-Konzept von Dr. med. Sartor.

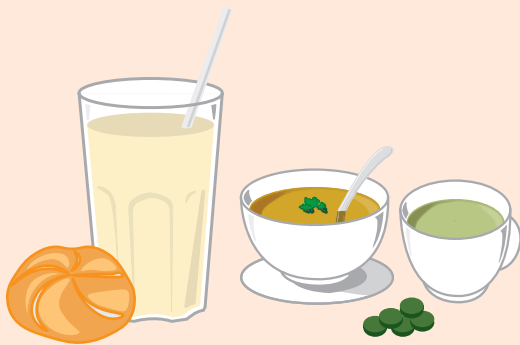


Morgens

- ProWheyDrink (0,3l)
- Morgen Tee (mind. 0,5l)
- CurSun+



Zwischen den Mahlzeiten Morgen Tee und/oder Tages Intenstee.

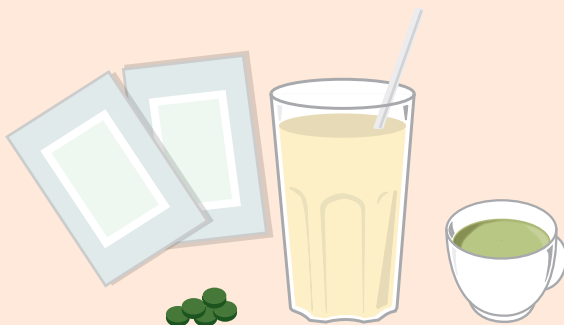


Mittags

- ProWheyDrink (mind. 0,3l – max. 1l)
- Swiss Bouillon (evtl. mit Gemüse)
- glutenfreie Semmel (hart/trocken – Kautrainer)
- Tages Intenstee und/oder Morgen Tee
- ½ Tagesportion Spirulina



Zwischen den Mahlzeiten Tages Intenstee und/oder Abend Tee.



Abends

- grosse Portion Abend Tee
- ProWheyDrink (0,3l)
- ½ Tagesportion Spirulina
- 2 Bambus Vitalpflaster (über Nacht auf die Mitte der Fusssohle)

Zusätzlich:

1–2 x wöchentlich ein BasenBad, möglichst basische Körperpflege, viel Bewegung (z.B. Waldspaziergänge), evtl. Anwendung von Elektrosmog-Regulation, gezielt genügend Schlaf – evtl. mit Bioresonanz-Korrektur.