



Beauty- & Vitalprodukte
Entdecken Sie mehr als nur
Nahrung und wohltuende Pflege.

Entdecken Sie unser Sortiment

Philosophie der Regeneration	4
Vitalpflaster und Bamboo VitalCaps	6
Nahrungsergänzung und ProWheyDrink	8
Kaffeeveredler und Teerezepturen	10
Bouillon, Salz und Gewürze	12
Düfte und Sprays	14
F.X.-Balance-Konzept	16
Gesichtspflege	18
Wellness und BasenBad	24
Körperpflege	26
Zahnpasta und Mundwasser	27

Beauty- & Vitalprodukte Katalog März 2023

Die Vision der Firma i-like: «Hilfe zur Selbsthilfe»

Philosophie

Seit Jahrtausenden kümmert sich die Heilkunde um die Regenerationsfähigkeit des Menschen. Die Überzeugung, dass sich jeder Körper selbst heilen kann, ist eine alte Weisheit. Erst seit rund 2'000 Jahren hat man begonnen, die Krankheiten zu bekämpfen. Vielfach mit Erfolg, leider aber auch teilweise mit einschneidenden Auswirkungen auf die Regenerationsfähigkeit. Gerade in den letzten eineinhalb Jahrhunderten ist die Reparaturmedizin überdominant geworden. Gutes zu tun wird heute praktisch nur noch als Wirkung gegen Krankheiten wahrgenommen. Es gibt weit über 20'000 benannte Krankheiten. Gegen die Meisten kann man etwas tun. Aber wer kümmert sich um die Gesundheit?

Die Gesundheit ist ein Potenzial an Vitalität, das jeder in sich trägt. Die Eigenregeneration hilft dabei, sich, seinen Körper, seinen Geist und seine Seele in guter Resonanz zu halten. Wer genug Gesundheit in sich trägt, hat das Potenzial, den Körper selbst regenerieren zu lassen und von innen heraus richtig schön zu sein.

Wichtig dabei ist, mit der Natur, sprich mit der Biologie in optimaler Balance zu sein. Es geht darum, den Körper zu unterstützen mit seinen Aufgaben und seiner Gesundheit in Einklang zu gelangen. Dadurch möchten wir die Eigenreparaturfähigkeit, also die Resilienz, fördern.

Über i-like Metaphysik

i-like möchte Sie zu einer vitalen Lebensweise ermuntern und dazu beitragen, sich gesund zu erhalten. Gesundheit bedeutet per Definition «sich wohlfühlen». Exakt genau das ist es, was i-like sich für Sie wünscht!

Seit über 30 Jahren forscht, entwickelt und arbeitet i-like Metaphysik in den unterschiedlichsten Bereichen mit dem Schwerpunkt Lebensqualität. Dabei werden neueste Erkenntnisse und Technologien genauso berücksichtigt wie uraltes Wissen aus der asiatischen Regenerationsphilosophie, Yin-Yang Balance, «Fünf-Elemente-Lehre» und vieles mehr. Das Ziel ist es hochstehende Produkte zu entwickeln, die einzigartig sind in Reinheit, Qualität und Funktion. Damit will i-like die Menschen dabei unterstützen, sich selbst etwas Gutes zu tun.

Lebensqualität heisst, sich rundum wohlfühlen, zu leben und zu erleben und das zu tun, was einem gut tut. Mit dem einzigartigen i-like Konzept sollen Sie inspiriert werden, Ihre Wertschätzung und Achtsamkeit für Körper und Geist in perfekte Balance zu bringen.

**«Sorge dich gut um deinen Körper.
Es ist der einzige Ort, den du zum Leben hast!»**

Die Philosophie der Regeneration

Jeder lebendige Organismus basiert auf dem Prinzip Input – Prozess – Output, welcher auf allen Ebenen unseres Seins stattfindet. Diese prozessorientierte Weiterentwicklung (Evolution) kann optimal stattfinden, wenn der Input und der Output ökonomisch und ausgewogen ablaufen.

In der heutigen Zeit ist dies leichter gesagt als getan. Der Organismus ist Zeitfenstern, klimatischen Faktoren, Hektik und zivilisationsabhängigen (nicht biologischen) Rhythmen «unterworfen». Das kann oft und schnell zu einer Disbalance im eigenen System der Selbstregulation führen.

In der Regenerationsphilosophie geht es darum, dem Organismus zu helfen, mit den überproportionalen Belastungen zurecht zu kommen. Lebensqualität heisst, sich rundum wohlfühlen, zu leben und erleben und das zu tun, was einem gut tut.

Wie jede Person zur eigenen Lebensqualität kommt, bzw. was ihr oder ihm dabei im Wege steht, ist so individuell wie der Mensch selbst. Dennoch gibt es ein paar Grundprinzipien die uns dabei unterstützen und von der Natur abgesehen werden können. Die Rede ist von dem Prinzip reinigen – nähren – balancieren.

Reinigen

Das Reinigen gilt in der Regenerationsphilosophie auch als das Yin. Alle Yin-Organen (energetische Organsysteme) gelten als die Speicherorgane, welche auch die Schlackenstoffe in sich tragen. Erst aktive, regenerierte und gestärkte Yin-Organen können dem Körper helfen zu entschlacken.

Nähren

Das Nähren gilt in der Regenerationsphilosophie auch als das Yang. Wie in einem Brennofen ist das Yang das trockene, gut gelagerte Holz für das Lebensfeuer. Somit ist Nahrung als Lebensmittel eine wichtige Basis. Auch geistige Nahrung ist entscheidend und kann sogar noch wichtiger sein als physische Nahrung.

Balancieren

Wenn Körper und Geist entschlackt und gut genährt sind, müssen sie noch in Einklang gebracht werden. Dafür ist die Balance und die Harmonie der beiden Pole Yin und Yang Voraussetzung. Neben Yin und Yang finden wir in der Regenerationsphilosophie auch die «Fünf-Elemente-Lehre» wieder. Dabei ist jedem Element ein System des Körpers zugeordnet. Mit einer ausgewogenen Rezeptur nach dem Prinzip der «Fünf-Elemente» soll diese Balance gefördert werden.

火 土 金 水 木

v. l. n. r. Feuer, Erde, Metall, Wasser, Holz



Die Kraft von Bambus

Bambus ist ein Meisterwerk der Natur und zeichnet sich durch schnelles, kraftvolles Wachstum, Elastizität, Glanz, Festigkeit und Widerstandskraft aus. Bambus besticht durch einen hohen Gehalt an Polyphenolen, Antioxidantien, Mineralstoffen und vielen weiteren wichtigen Vitalstoffen, welche den Organismus zusätzlich unterstützen können.

Die sprichwörtliche Kraft, also das Qi (sprich Tschì) des Bambus übertrifft jegliche andere Pflanze dieser Erde. Mit über 520 Polyphenolen Stoffen (sekundäre Pflanzenwirkstoffe) gilt der Bambus als die vitalste Pflanze überhaupt. Genau diese Vitalität können Sie sich zu Nutzen machen.



Bambus Vitalpflaster

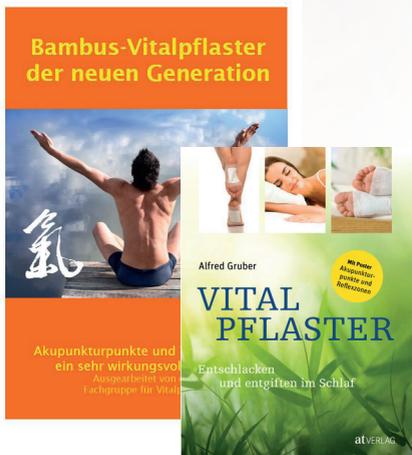
Nutzen Sie die Bambus Vitalpflaster für Ihre tägliche Regenerationsphase. Auf die gewaschenen Füße wird jede Nacht – 30 Tage lang – je ein Bambus Vitalpflaster geklebt. Nach dem Schlafen können die Pflaster entfernt werden. Sie sind meist durchtränkt und schlackig-braun. Aber auch rein energetische Veränderungen sind spürbar.

In der Mitte der Fußsohle befindet sich der Akupunkturpunkt Niere 1, welcher als DER Hauptausleitungspunkt des Körpers gilt. Aus der Sicht der asiatischen Regenerationsphilosophie soll dieser Punkt stimuliert und dadurch die körpereigene Entschlackung angeregt werden. Neben der Hauptanwendung auf der Fußsohle gibt es fast unzählige weitere Einsatzmöglichkeiten am ganzen Körper, welche in diesbezüglicher Fachliteratur nachgelesen werden können.



Vitalpflaster-Converter

i-like empfiehlt, die Bambus Vitalpflaster zusätzlich für mindestens 24 Stunden (kann auch länger sein) im Vitalpflaster-Converter aufzuladen! Die so aktivierte Energie potenziert die Wirksamkeit des Bambus Vitalpflasters noch einmal um gut das Doppelte.



Das Vitalpflasterbuch

Erfahren Sie mehr über die Vitalpflaster und deren Einsatzmöglichkeiten im Bestsellerbuch von Dr. Alfred Gruber.

Akupunktur Atlas

Nutzen Sie den Akupunktur Atlas als Nachschlagewerk zur Anwendung von Vitalpflastern.

Bamboo VitalCaps

Die Bamboo VitalCaps enthalten ein spezielles Extrakt aus Bambussprossen, welche die Rezeptur so kraftvoll macht und das Qi (Energiefluss) in Schwingung bringt. Ergänzt wird die Rezeptur durch kostbares Hirseextrakt, Zink, sowie die Vitamine Biotin, Pantothensäure und Folsäure.

Zink ist notwendig für den Aufbau der körpereigenen Eiweisse, welche das Gerüst von Haut, Haar, Nägel und Bindegewebe bilden. In Kombination mit dem hohen Siliziumanteil des enthaltenen Bambusextraktes, welcher einen massgeblichen Einfluss auf den Aufbau der Haut haben kann, wird aus der Sicht der asiatischen Regenerationsphilosophie das Element Metall gestärkt. Zudem trägt Zink zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei. Pantothensäure trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und fördert die geistige Leistung. Biotin spielt eine Rolle im Stoffwechsel der Aminosäuren, unterstützt die Funktion des Nervensystems und trägt zur Erhaltung der Schleimhäute bei.



Die i-like Bambus Vitalpflaster sind Wasserkrystall zertifiziert!

Dr. Masaru Emoto hat als anerkannter japanischer Forscher die mikroskopische Fototechnik entwickelt, welche es ermöglicht, Wasserkrystalle sichtbar zu machen. Die vom Emoto Hado Life Labor zertifizierten Produkte sind eine Garantie für Harmonie und gute Informationen. Sie gelten als energetisch besonders wertvoll.



Für Ihre Balance im Alltag

Die Vitalprodukte von i-like möchten dem Organismus helfen, die Balance wiederherzustellen. Sie liefern natürliche Vitalstoffe im richtigen Verhältnis, frei von Gluten, Stabilisatoren,

künstlichen Aroma- und Farbstoffen. Wertvolle Nährstoffe und ausgewogene Nahrungsergänzung, entwickelt für die tägliche Anwendung oder nach Bedarf.



CurSun+

Starten Sie mit einem Glas CurSun+ in den Tag. Der Drink enthält einen ganz einzigartigen Kurkuma-Extrakt, der die Inhaltsstoffe des Kurkumawurzelstocks beinhaltet und nicht nur das bekannte Curcumin, das wie Trans-Resveratrol zu den Polyphenolen gehört. Die Herstellungsmethode des Extraktes führt zu einer 10-fach höheren Bioaktivität des Curcumins. Angereichert mit Vitamin C, K2 und D3 entsteht daraus ein richtiges Kraftpaket.

ProMetaVit

Der ProMetaVit liefert Ihnen viel Vitalität. Egal ob bei erhöhtem Leistungsbedarf – sei es im Job, im Studium oder privat – oder beim Sport. Er unterstützt Sie mit vielen Vitalstoffen wie Elektrolyte, Vitamine, Mineralstoffe, Proteine und Ballaststoffe. Dabei eignet sich ProMetaVit besonders gut als kühle Erfrischung, oder auch als Heissgetränk (anstelle von Kaffee oder Tee).

Die Inhaltsstoffe B12 und Pantothensäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und fördern einen normalen Energiestoffwechsel. Vitamin B6 und B12 tragen zusätzlich zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Der ProMetaVit ist ein energiereduziertes Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel. Er enthält weniger als 3kcal pro 100 ml.

Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems, zu der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, einem normalen Energiestoffwechsel sowie einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin D3 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems sowie einer normalen Muskelfunktion bei. Vitamin K2 und D3 tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.



Spirulina

Die Rezeptur der i-like Spirulina setzt sich aus Spirulina platensis, verschiedenen Kräutern und Gewürzen zusammen. Die Inhaltsstoffe sind biologisch gebunden und können so vom Körper besser verwertet werden. Die Spirulina von i-like sind ausbalancierte Presslinge. Damit ist die Bioverfügbarkeit erhöht und die Verträglichkeit deutlich verbessert.

Die enthaltene blaugrüne Mikroalge «Spirulina» ist ein richtiges Superfood. Sie hat einen hohen Chlorophyll Gehalt, der bekanntlich ein super Antioxidans ist. Sie besteht ausserdem aus bis zu 65–71% aus komplettem Protein und verfügt über fast alle essenziellen und nicht essenziellen Aminosäuren. Auch bei den Mineralstoffen kann die Alge punkten. Sie beinhaltet gut resorbierbares Eisen, eine hohe Konzentration an Beta-Carotin und Vitamine. Dazu zählen auch Vitamin B12 und Phycocyanin, ein nur in blaugrünen Mikroalgen vorhandener Pigment-Protein-Antioxidantien-Komplex.

ProWheyDrink

Mit Schweizer Naturmolke, welche im Kalt-Vakuum Verfahren getrocknet wird, ist der ProWheyDrink eine ausbalancierte Rezeptur mit Kräutern und Gewürzen. Er ist ideal für jede Tageszeit. Eine Besonderheit des ProWheyDrinks ist seine sehr tiefe glykämische Last. Eine tiefe glykämische Last kann für eine gewichtsorientierte Ernährung von Nutzen sein. Der ProWheyDrink kann idealerweise täglich getrunken werden. Er lässt sich einfach in den Alltag integrieren, zum Beispiel pur als Molke-Drink oder als Basis für Smoothies und Ähnliches.



Kaffeegenuss und Veredelung

Der Überlieferung zufolge gelangte Kaffee über Arabien in das Osmanische Reich, wo bereits im 16. Jahrhundert die erste Kaffeeschenke die Leute erfreute. Von dort führte die Kaffeebohne ihren Siegeszug fort, bis sie schliesslich nach Wien fand und damit den Grundstein für die heute noch weltbekannte

Wiener Kaffeehauskultur legte. Schon damals wurde in Arabien das beliebte Heissgetränk mit Kräutern und Gewürzen verfeinert, um den Kaffee wohlschmeckend und bekömmlich zu machen. Mit den i-like Kaffeeveredlern wurden nun alte Rezepturen neu interpretiert.



Kaffeeveredler

Mit dem i-like Kaffeeveredler verwandeln Sie den ganz normalen Kaffee, in ein ausbalanciertes Getränk. Das wachmachende Koffein bleibt natürlich erhalten. Das Resultat: der Kaffee schmeckt richtig gut und ist wesentlich bekömmlicher. Zur Balancierung des Kaffees, einfach eine kleine Prise (Messerspitze) in den Kaffee geben, umrühren und eine Minute ziehen lassen. Danach können Sie den Kaffee wie gewohnt geniessen.

Kaffeeveredler Vanille & Amaretto

Geniessen Sie den Kaffeeveredler auch mit dem Duft von Vanille oder dem leckeren Aroma von Amaretto. Zur Harmonisierung des Kaffees, anstelle von Zucker, einfach ein bis zwei Teelöffel (ca. 5g Pulver) Kaffeeveredler Vanille oder Amaretto in den Kaffee geben, umrühren und eine Minute ziehen lassen. Danach können Sie den Kaffee wie gewohnt geniessen. Eine Dose reicht für mindestens 40 Tassen Kaffee. Die Kaffeeveredler sind auch im Nachfüller erhältlich.



Teerezepturen nach alter Tradition

Kräuter sind eigene Persönlichkeiten mit individuellem Charakter. Es gibt Küchenkräuter, Wohlfühlkräuter, Teekräuter, essbare Blüten und mehr. So unterschiedlich deren Charaktere sind, so unterschiedlich sind ihre Einsatzgebiete. Eine der bekanntesten Anwendun-

gen von Kräutern ist der Aufguss mit heissem Wasser. Daraus haben sich in verschiedensten Kulturen ganze Zeremonien und Rituale entwickelt. Bis heute gilt das Teetrinken als eine Wohltat für Körper und Geist. Mit der richtigen Rezeptur zur perfekten Balance.



Tages Intenstee

Der Tages Intenstee kann dem Körper helfen in Balance zu kommen. Durch die regelmässige Flüssigkeitszufuhr in Kombination mit dieser Kräuterrezeptur können übersäuernde Substanzen abtransportiert werden.

Morgen Tee

Der Morgen Tee mit speziell abgestimmten Kräutern, aktiviert dank seiner Rezeptur alle Energiesysteme und ist somit ideal für den Start in den Tag.

Abend Tee

Die wohltuende Rezeptur des Abend Tees, mit abgestimmten Kräutern, kann dem Körper beim Entspannen, Loslassen aber auch Anregen helfen. Gerade während der Stoffwechsellumstellung am Abend sehr empfehlenswert.

Sencha Grüntee

Der in Japan als «Königssorte» betitelt Sencha ist ein wahres Wunderwerk. Ihm werden zahlreiche positive Eigenschaften, im Bereich der Prävention und Nährstoffversorgung mit vielen Vitaminen und Mineralstoffen nachgesagt.

Beauty Tee

Die Beauty Teemischung ist eine Meisterrezeptur, abgestimmt mit ausgewählten Kräutern, die eine unterstützende Wirkung bei jeglichen Hautthematiken haben können. Für Ihre Schönheit von Innen.

Alle Tees sind auch im Nachfüller erhältlich.



Geschmackswelten entdecken

Die bunten Farben auf dem Gewürzmarkt, der Duft auf der Strasse in Südostasien und die Musik in den mediterranen Küchen – Kochen und Essen sind mit viel Emotionalität verbunden. Geschmack stiftet Identität. Er entsteht nicht nur auf unserer Zunge, sondern auch in unserem Geruchssinn. Dass unsere Ernährung

massgeblich Einfluss auf unser Wohlbefinden hat, ist bekannt. Das Qi (Qi = Lebensenergie im Fluss) einer Nahrung in der «Fünf-Elemente Lehre» der Regenerationsphilosophie bezeichnet man als GuQi. Beim Kochen können gerade Gewürze und Kräuter einen grossen Einfluss auf dieses GuQi haben.

Was das Geheimnis des «Fünf-Elemente» Kochens ist? Es ist die Ausgewogenheit und es sind vor allem die fünf Geschmacksrichtungen (süss, sauer, bitter, salzig und scharf), welche die «Fünf-Elemente» Küche abrunden. In der Kochliteratur und in diversen Kursen ist der Begriff Kochen nach den «Fünf-Elementen» schon lange Tradition. Mit diesem verfeinerten Wissen entstanden auch alle Gewürze von i-like und bedienen somit alle Geschmacksrichtungen.



Swiss Bouillon

Geniessen Sie die i-like Swiss Bouillon in Form von Trinkbouillon, als Suppe, als Streuwürze und in weiteren Einsatzgebieten in der Küche. Sie erleben eine wohlausgewogene Nahrung mit viel guter Energie und mit viel Liebe gekocht.



Halit Kristallsalz

Vor mehr als 200 Millionen Jahren entstanden aus den damaligen Ur-Meeren in den Alpen unterirdische Natursalzvorkommen von aussergewöhnlicher Reinheit. Das Alpen-Kristallsalz zeichnet sich durch seine hohe Würzkraft aus und gilt als der Diamant des Salzes. Die enthaltenen Mineralien und seine unbelastete Herkunft machen es so hochwertig.



Basis

Die ideale Gewürzmischung für deftige Gerichte und Hausmannskost, sowie Kartoffel- und Käsegerichte.



Curry

Entdecken Sie die Welt Indiens mit dem unvergleichlichen Geschmack und der goldenen Farbe von köstlichem Curry.



Grill mild

Mit einer frechen Paprika Note und dem Geschmack von Barbecue und Grillabenden. Ausgezeichnet zum Marinieren von Gemüse und Fleisch, sowie zum Würzen von Saucen.



Grill pikant

Erinnert an die Küche Spaniens und Südamerikas mit pikanter Note, ideal für Tapas, sowie zum Grillen und Marinieren von Gemüse, Fleisch und Saucen.



Italia

Verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit mediterranen Kräutern und schmecken Sie das Lebensgefühl Italiens.



Streu

Perfekt fürs Frühstücksei, in Salatsaucen oder einfach zum Nachwürzen. Streu ist ein absoluter Alleskönner.

Alle Gewürze sind auch in Nachfüller erhältlich.



Duftwelten entdecken

Der Duft eines Raumes ist essenziell für unser Wohlgefühl, denn unser Geruchsempfinden entscheidet mit darüber, wie wir unsere Umgebung wahrnehmen. Genau wie Gefühle werden Gerüche im limbischen System unseres Gehirns verarbeitet. Ist ein bestimmter Geruch mit einer bestimmten Erinnerung verknüpft, so lässt sich diese immer wieder abrufen, sobald

der Duft in der Luft liegt. Genau dieses Erinnerungsvermögen ist auch der Grund, weshalb wir einen Duft lieben oder eben nicht. Daher überrascht es nicht, dass der Geruch unseres Hauses oder unserer Wohnung, Einfluss auf unser tägliches Leben haben kann. Mit den i-like Duftkompositionen können Sie jedem Raum die passende Duftnote verleihen.

VitalÖl

Essenzielle Öle aus Samen, Wurzeln, Blättern, Rinden und Blüten der verschiedensten Pflanzen waren für Jahrhunderte Teil der antiken chinesischen Kräuterkunde.

Die Formel für das VitalÖl entstammt aus einer Sammlung alter, hochgeachteter Meisterrezepturen der asiatischen Regenerationsphilosophie. Dank der einzigartigen Komposition lässt das VitalÖl die Atemluft (Raumduft) in der wohl reinsten bekannten Form von Qi fließen.

氣



Wissen Sie wie Qi riecht?

Der Begriff Qi kommt aus der asiatischen Regenerationsphilosophie und bedeutet soviel wie Lebensenergie im Fluss. Dabei durchdringt Qi als fließende Lebenskraft alles, was existiert und geschieht.



VitalSpray

Der VitalSpray beinhaltet das einzigartige VitalÖl welches zusätzlich mit Bioalkohol vermischt wurde. Der Alkohol bewirkt eine bessere Zerstäubung des Öles, sodass es als Raumspray oder auf grösseren Anwendungsflächen besser verteilt werden kann.

Masken-Spray

Die Masken-Sprays sind aus naturreinen ätherischen Ölen und Weingeist in Bio-Qualität hergestellt und dienen zur Vitalisierung von Masken, sogenannter Mund- und Nasenschutz sowie zur Funktions- und Erlebnisbeduftung von Kissen, Tüchern, Kleidungsstücken, Fahrzeuginnenräumen und mehr.



pure Frische

Mit Zitrone, Grapefruit, Lemon-grass u.a.

innere Ruhe

Mit Lavendel, Orange süß, Lavandin, Fichtennadel, Sandelholz u.a.

einfach Aufatmen

Mit Eukalyptus, Thymian, Linalool, Zitrone, Lemongrass, Teebaum u.a.

Wohlgefühl

Beliebte Zitrusnoten, liebliche Vanille und sanfte Benzoe verbinden sich zu einer rundum wohligen, angenehmen Duftkomposition.

Vitalität

Erfrischende Duftkomponenten erzeugen eine sympathische, heitere, frische Atmosphäre.

Gute Nacht

Freundliche und warme Duftkomponenten erzeugen eine ruhige, friedliche Atmosphäre.

Konzentration

Dieser spritzige, frisch-fruchtige Duft schafft eine kreative und konzentrierte Atmosphäre.



Duftkomposition

Die Duftkompositionen von i-like sind aus naturreinen ätherischen Ölen hergestellt und dienen zur Vitalisierung und als Erlebnisbeduftung in Räumen. Sie sind ideal für die Raumbeduftung mit dem OptimizAir geeignet. Geben Sie ein bis zwei Tropfen der ätherischen Öle auf das Fließ in der Aromabox des OptimizAirs, auf ein Baumwoll- oder Leinentüchlein, auf einen Duftstein, in das Wasser einer Duftlampe oder Ähnliches. Die Duftkompositionen von i-like sind hochkonzentriert, daher empfehlen wir eine sparsame Dosierung.

Das F.X.-Balance-Konzept

Als Seminarleiter für F.X-Kurärzte hat Dr. med. Henning Sartor Jahrzehnte Erfahrung aus hunderten Ärzteausbildungen gesammelt. Dieses Wissen hat er nun konzentriert und in ein neues, optimiertes, zeitgemäßes und leicht anzuwendendes Konzept umgesetzt. Alltags-tauglich, einfach und mit tollen Zusätzen, die

ergänzend eingesetzt werden können. Anzuwenden für jede Stufe. Ob als Anfänger mit vielen Belastungen – wie z.B. Übergewicht, Übersäuerung usw. – bis hin zu vitalen, sportlichen und leistungsfähigen Menschen, die ihren Stand halten oder sogar noch weiter optimieren wollen. F.X.-Balance hilft jedem!

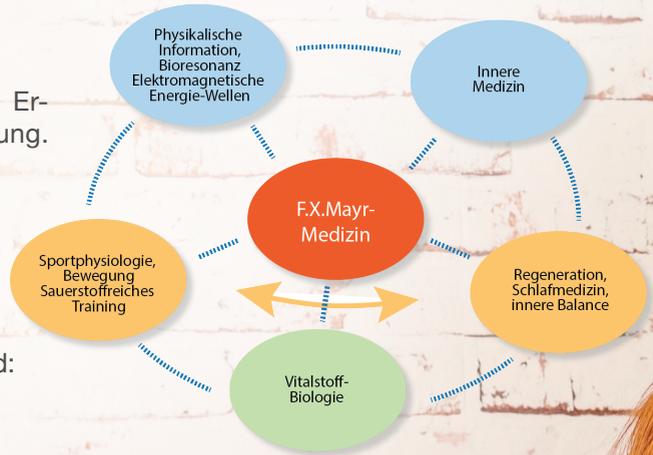
Was ist F.X.-Balance?

F.X.-Balance ist eine Kur mit neuesten Erkenntnissen aus jahrzehntelanger Erfahrung. Sie ist:

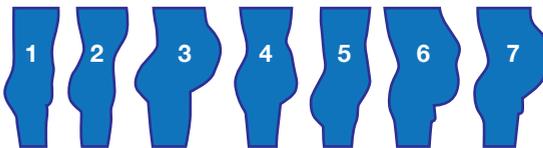
- ✓ einfach
- ✓ für die Selbstanwendung
- ✓ genussvoll
- ✓ alltagstauglich

Die Ziele der F.X.-Balance Anwendung sind:

- entgiften von Zellen und Matrix, entschlacken, Säure-Basen-Balance
- vitaler Darm und Verdauung, gesunder flacher Bauch
- konzentrations- und leistungsfördernd
- mehr Zufriedenheit und mehr Ausgeglichenheit



Welcher Bauch ist wirklich gesund?



«Nur der Bauch 1 ganz links. Bauch 2 ist ein Hungerbauch. Bauch 3 ist ein sehr stark aufgeblähter Gas-Kot-Bauch. Das drückt so sehr auf die Beckenorgane, dass das Becken reflektorisch nach vorne gedreht wird. Es entsteht ein Hohlkreuz. Bauch 4 ist sehr schlaff und träge, Bauch 5 ist entzündet, Bauch 6 und 7 sind voller Gas und Kot bei unterschiedlicher Reaktion der Wirbelsäule und der Haltung.»

Auszug Buch: Das F.X.-Balance-Konzept

Erwerben Sie Ihr Buch oder
holen Sie sich das Buch als
Download elektronisch.
www.i-like.net/fx-balance



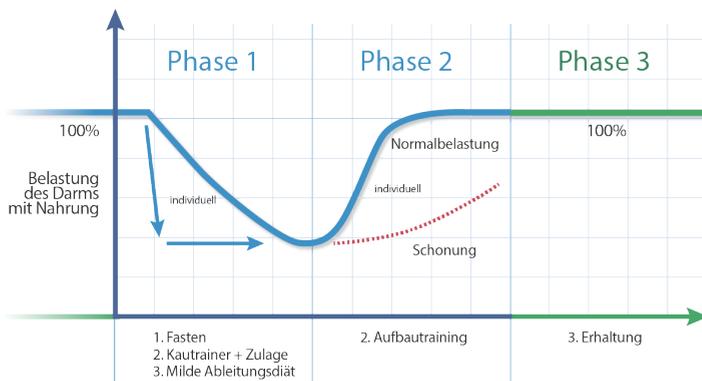
Gesundheit ist dynamische Balance

Das F.X.-Balance-Konzept vereint traditionell-empirische, medizinisch-evidenz-basierte Ansätze mit aktuellen Erkenntnissen der Gesundheitswissenschaft.

Einfach und praktikabel mit sicherem Erfolg!

- Phase 1:** Mit individueller Geschwindigkeit in die ebenso individuelle Tiefe. Auch die Dauer der intensiven Phase wird individuell dosiert.
- Phase 2:** Aufbautraining der Verdauung.
- Phase 3:** Zeit zwischen den Kurphasen. Das Verdauungssystem sollte keinesfalls dauerhaft unnötig geschont werden.

Das funktioniert in 3 Phasen





Gesichtspflege & Reflexzonen

Reflexzonen und Akupunkturpunkte sind in der asiatischen Kultur schon lange zentral, wenn es um das Wohlbefinden des Menschen geht.

Sie beschreiben die Verbindung von Emotionen und Energie-Organzugehörigkeit in einem komplexen System. Dabei spielen die Reflexzonen im Gesicht eine entscheidende Rolle, denn unser Gesicht kann als Bindeglied zwischen Körper, Geist und Seele in Bezug zur Aussenwelt bezeichnet werden. Es ist der Spiegel unseres gelebten Lebens. Die Erkenntnis, dass im Gesicht die empfindlichsten Reflexzonen liegen und diese

einen direkten Einfluss auf die inneren Energie-Organe haben, dürfte die Bedeutung der Zusammensetzung der aufzutragenden Kosmetik wohl noch deutlicher machen.

Deshalb haben wir bei i-like eine Kosmetik entwickelt, bei der die Hauteigenkorrektur im Vordergrund steht. Die Eigenschaft der Gesichts- und Körperpflege beruht darauf, die Haut zu aktivieren, zu beleben und die natürliche Funktion der Aufnahme und Abgabe wieder herzustellen. Die Haut soll regenerieren können, glatt, vital und schön sein.

Beauty-Produkte richtig anwenden



1. Reinigung

Zur optimalen Entfernung von Schmutzpartikeln sowie dekorativer Kosmetik und Make-up wird ein reinigender Schaum aufs feuchte Gesicht, den Hals und das Dekolleté mit kreisenden Bewegungen aufgetragen. Mit reichlich Wasser abspülen. Täglich ein- bis zweimal vor den Pflegeprodukten anwenden.

Hierfür sind die Bamboo Vital-Soap und der Reinigungsschaum geeignet.



2a. Serum

Für eine optimal genährte Haut benötigt man intensive Feuchtigkeitsversorgung in den tiefen Hautschichten mit vielen Pflege- und/oder Repairstoffen. Hierfür ein Serum gleichmässig auf die Gesichtsreflexzonen auftragen.

Nutzen Sie das Hyaluron Vitalserum, das Aktiv Repairserum oder das Hyaluron Gold Serum.



2b. Maske

Einmal wöchentlich wird als Intensivpflege das Serum durch die Anwendung einer Gesichtsmaske ersetzt. Dies fördert den Aufbau, unterstützt die Haut und sorgt für einen optimalen Ausgleich der Gesichtsreflexzonen.

Ein Wellnesserlebnis der Extraklasse mit der FeelGood Maske.



3. Pflege & Schutz

Optimale Pflege, Schutz und Feuchtigkeit für den Tag und die Regeneration der Gesichtshaut über Nacht. Pflegecremen gleichmässig auf die Gesichtshaut auftragen. Geben Sie Ihrer Haut die Nähr- und Pflegestoffe, die sie benötigt.

Bieten Sie Unterstützung mit der Feuchtigkeits Tagescreme und der Regenerations Nachtcreme.



4. Balancieren

Schönheit kommt bekanntlich von Innen. Mit der richtigen Rezeptur eines Tees unterstützen Sie die Haut mit wichtiger Feuchtigkeit und wertvollen Kräutern von Innen. Mehrmals täglich in beliebiger Menge geniessen.

Entdecken Sie die Rezeptur des Beauty Tees für den täglichen Genuss.

Zellregeneration & Anti-Aging

Die Haut ist das grösste Organ unseres Körpers und übernimmt viele wichtige Funktionen. Deshalb sollten wir ihr viel Beachtung schenken. Für eine ideale Vitalstoffversorgung empfehlen wir deshalb eine hochkonzentrierte Intensivpflege für Gesicht, Hals und Dekolleté in Form eines Serums. Durch die leichte Konsistenz ziehen Seren besonders schnell und

tief in die Haut ein. Gleichzeitig können die Wirkstoffe mit einer höheren Konzentration in die Haut gelangen als bei einer Creme. Das macht Seren ideal, um auf spezielle Bedürfnisse der Haut einzugehen. Ein Serum ist ein Wirkstoffbooster und ein Teamplayer, der die Tages- und Nachtcreme perfekt ergänzt.



Hyaluron Vitalserum

Das Hyaluron Vitalserum vitalisiert und strafft die Haut, erhöht die Spann- und Strahlkraft der Haut und kann Falten vermindern. Das Serum enthält wertvolle Inhaltsstoffe wie Tripeptide-5 und Dipeptide (Aminosäuren) und ist ideal in der Anti-Falten-Wirkung. Zudem wirkt es ausgleichend auf Gesichtsreflexzonen, hilft bei der Mimik-Muskelentspannung, spendet Feuchtigkeit und viele Vitalstoffe.

Aktiv Repairserum

Mit dem Aktiv Repairserum wird der Regenerationsprozess der Haut gefördert und die Zellaktivität unterstützt. Durch die Verwendung des Granatapfel-extraktes und des Coenzym Q10 ist die Hautzellneubildung und die Besänftigung von Irritationen optimiert. Bambus hilft beim Aufbau der neuen Haut ebenso wie die Extrakte aus Edelweiss und Alpenrosen.

Anwendung eines Serums:

Direkt nach der Gesichtereinigung auf die frisch gereinigte Haut auftragen. Ein Pumpstoss des Serums reicht meist für Gesicht, Hals und Dekolleté. Anschliessend kann die tägliche Pflegecreme aufgetragen werden.



Schweizer Alpenrose

Mit den Stammzellen der Schweizer Alpenrose wird die Epidermis und die Hautstammzellenvitalität gefördert.



Edelweiss

Das Schweizer Edelweiss ist stark antioxidativ, wirkt gegen freie Radikale und liefert Vitamin A, C und E.



Coenzym Q10

Coenzym Q10 ist ein zentraler Bestandteil beim Regenerationsprozess der Haut. Die Zellaktivität wird gefördert und so der Hautalterung vorgebeugt.



Bambus

Der Bambus im Serum liefert das notwendige Silizium, welches für die Zellneubildung ideal ist.



Granatapfel

Der Granatapfelextrakt gilt in der Dermatologie als idealer Hautregenerierer und hilft bei Unreinheiten und Mikroverletzungen.



Hyaluron

Die Kombination von lang- und kurzkettigem, veganem Hyaluron spendet Feuchtigkeit und regt die Fibroblasten an. Kollagen kann gebildet werden.

Hyaluron Gold Serum

Das enthaltene 24 Karat Gold ist in Kombination mit einzigartigen Wirkstoffen eine Intensivpflege der Luxusklasse. Gold ist berühmt für seine feuchtigkeitsspendende Wirkung, denn es ist in der Lage, das 300-fache seines Eigengewichtes an Feuchtigkeit zu binden. Durch den hohen Feuchtigkeitsgehalt der Haut, entsteht eine kühlende und gleichzeitig straffende Wirkung. Pures Gold auf der Haut wirkt zudem entzündungshemmend. Es begünstigt die Zellversorgung, entschlackt, fördert den Sauerstoffaustausch der Haut und erfreut mit seiner zellerneuernden Funktion, die Gold als Wirkstoff für die Hautanwendung prädestiniert.

Für Ihre tägliche Gesichtspflege

Die Haut hat als grösstes Organ unseres Körpers eine gute und reichhaltige Pflege definitiv verdient. Deshalb haben wir bei i-like eine Kosmetik entwickelt, bei der die Hauteigenkorrektur im Vordergrund steht. Die Eigenschaft der

Gesichts- und Körperpflege beruht darauf, die Haut zu beleben und die natürliche Funktion der Aufnahme und Abgabe wieder herzustellen. Entwickelt ohne Tierversuche und frei von Paraffinen und anderen Füllstoffen.

Reinigungsschaum

Der zarte Schaum reinigt besonders mild und trotzdem effektiv. Er beseitigt auch Make-up, dekorative Kosmetik und spendet auf natürliche Weise Feuchtigkeit. Zusätzlich pflegt er die Haut, wirkt rückfettend und hält sie im gesunden Gleichgewicht. Hautreparierende Eigenschaften wirken beruhigend auch bei irritierter Haut.

Bambus ist ein Meisterwerk der Natur und wird bereits seit Jahrhunderten in der asiatischen Kultur in Bereichen der Pharma- und Kosmetikindustrie eingesetzt. Doch auch wir Europäer können von der Superpower des Bambus profitieren. Er besticht durch einen hohen Gehalt an Polyphenolen, Antioxidantien, Mineralstoffen und vielen weiteren wichtigen Vitalstoffen, welche den Organismus unterstützen können.



Bamboo VitalSoap

Die einzigartige Seife mit bioaktiver Bambuskohle reguliert empfindliche Haut, reinigt gründlich und ist stark basisch. Kaltgepresstes Olivenöl und viele wertvolle Pflanzeninhaltsstoffe sorgen für intensive Hautpflege und ein geschmeidig weiches Hautgefühl. Zur Vorbeugung von Hautalterung schützt sie die Haut und liefert wertvolle Feuchtigkeit. Zudem hilft die Bamboo VitalSoap gestresster Haut beim Regenerationsprozess und unterstützt die Haut bei der Entwicklung von Collagen (Zellneubildung).



Feuchtigkeits Tagescreme

Dank der Hyaluron Tagescreme wird die Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt. Die wertvollen Inhaltsstoffe tragen massgeblich zu einem ausgeglichenen, ebenmässigen Hautbild bei und helfen der Haut sich vor äusseren Einflüssen zu schützen. Entdecken Sie Pflege, Schutz und Feuchtigkeit, die Ihre Gesichtshaut zum Strahlen bringt.



Regenerations Nachtcreme

In der Nacht ist die Aufbau- und Regenerationszeit des Körpers. Durch die hochwertige i-like Rezeptur in der Nachtcreme, wird die Zellerneuerung aktiviert und die Regeneration der Haut hochgefahren. So kann der Aufbau der Haut aktiv unterstützt und die Gesichtsreflexzonen optimal balanciert werden. Das Resultat ist eine erholte und regenerierte Gesichtshaut am Morgen.

FeelGood Maske

Mit der FeelGood Maske harmonisieren Sie die Reflexzonen im Gesicht. Die feuchtigkeitspendende Rezeptur verleiht eine strahlende, geschmeidige Gesichtshaut. Pflanzen-Stammzellen können die Eigenregeneration der Hautzellen aktivieren. Die Selbstzersetzung der Haut wird verlangsamt und somit einer Hautalterung entgegengewirkt. Die Bio-Cellulose-Maske aus Kokos wirkt als zusätzlicher Hautregenerierer. Das Resultat ist eine neue, feinere Hautstruktur.



Wellness für Zuhause

Eine schöne, gepflegte Haut ist wichtig für ein gutes Körpergefühl. Doch in unserem hektischen Alltag nehmen wir uns oft zu wenig Auszeit für spezielle Wohlmomente. Aber aktive Entspannung, Ruhe und Gelassenheit

sind eine Wohltat für Körper und Geist. Deshalb sollte man sich mindestens einmal wöchentlich eine kurze Auszeit gönnen. Regenerieren, Auftanken und die Haut verwöhnen ist angesagt.



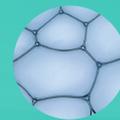
Hyaluron Handcreme

Innovative Rezeptur, für glatte, schön gepflegte Hände. Die Hyaluron Handcreme wirkt dank innovativer Rezeptur vorzeitiger Hautalterung und der Bildung von Pigmentflecken (auch Altersflecken) entgegen. Spezielle Wirkstoffe helfen, bereits bestehende Pigmentunregelmäßigkeiten zu mindern. Falten und Fältchen werden von innen aufgepolstert. Mit Aktiv-Formel für weiche und zarte Haut.



Silver Cream

Die in der Silver Cream enthaltenen Silber-Mikropartikel bewirken eine schnelle Verbesserung und Normalisierung empfindlicher, zu Rötungen neigender, sowie unreiner, trockener und schuppiger Haut. Die natürliche Hautflora wird gestärkt und die Regeneration unterstützt. Ätherische Öle aus Lavendel und Myrrhe beruhigen und stabilisieren die Haut.



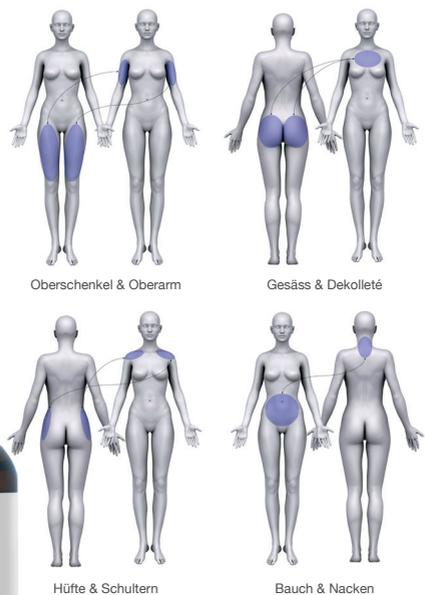
Silber hilft bei Hautunreinheiten und kann Juckreiz und Hautirritationen lindern. Es kann auch zur Versorgung von kleinen oberflächlichen Hautverletzungen angewandt werden und hat zudem antibakterielle Eigenschaften.

Bambus BasenBad

Das hochwertige Halit Kristallsalz bildet die Grundlage des Bambus BasenBades. Angereichert mit wertvollen Kräutern ist das Bad Wellness und wohltuende Körperpflege in einem. Durch einen hohen pH-Wert wird die natürliche Osmose der Haut aktiviert und die Zeldurchblutung wird angeregt.



Tipp: Für die Anwendung des Silhouette Körperöls empfehlen wir die reflektorischen Zonen nach Dr. Gruber.



Silhouette Körperöl

Das Silhouette Körperöl ist eine hochwertige Komposition aus ausgewählten pflanzlichen Wirkstoffen wie Jojoba-Öl, Johanniskraut-Öl, Mandel-Öl, Avocado-Öl, Weizenkeim-Öl, Vitamin E sowie Algen-Extrakt. Dank der Rezeptur des Körperöls wird der Feuchtigkeitshaushalt reguliert und dadurch die Elastizität der Haut gefördert. Das enthaltene Algen-Extrakt besticht durch seinen hohen Anteil an Mineralien und Vitaminen. Zudem stimuliert es die Hautzellen und beeinflusst deren Spannkraft positiv. Bei regelmässiger Anwendung kann eine Straffung und Glättewirkung der Haut erzielt werden.

Natürliche Körperpflege

Unsere Haut ist bekanntlich das grösste Organ unseres Körpers. Leider wird sie durch saure und mineralöhlhaltige Inhaltsstoffe häufig ihrer Eigenregeneration beraubt. Durch die i-like

Körperpflege wird die Hauteigenreparatur sowie die Osmose wieder aktiviert. Die Haut wird vital, gepflegt, entspannt, sieht toll aus und fühlt sich gut an.



Duschgel

Das erfrischende Duschgel verwöhnt die Haut und schenkt ein angenehmes Hautgefühl. Durch die Rezeptur mit erlesenen Wirkstoffen wird eine optimale Reinigung und Regeneration der Haut gewährleistet. Die Haut wird sanft und gründlich gereinigt, belebt und gepflegt.

Dusch-Shampoo

Das Dusch-Shampoo bringt Kopfhaut und Haar mit seiner effektiven Wirkstoffkombination wieder ins Gleichgewicht. Es kräftigt dünner werdendes Haar und verleiht sprödem Haar frischen Glanz. Für kraftvolles Haar und geschmeidig weiche Haut.

BodyLotion

Das Körpergefühl ist durch die besondere Rezeptur der Body-Lotion einmalig. Die Wirkung und das Wohlgefühl sind im Einklang. Vitalstoffe in der Pflegeserie können optimiert aufgenommen werden, die Haut wird genährt und geschützt.

Alle drei Produkte sind jeweils erhältlich mit Zitrus- und Kräuterduft.

Pflege für Zähne und Mund

Wer herzlich lacht, zeigt Zähne. Damit das strahlende Lächeln von gesunden und schönen Zähnen begleitet wird, ist die Vorsorge und Pflege der Zähne wichtig. Die Mundhöhle bietet durch die Körpertemperatur, den Speichel und die vielen Nischen gute Lebensbedin-

gungen für Mikroorganismen, die unter natürlichen Bedingungen ein Gleichgewicht bilden. Dieses Gleichgewicht gilt es zu erhalten und zu pflegen. Mit der i-like Mundpflege können Sie die Erhaltung dieses Gleichgewichtes aktiv unterstützen.

Mundwasser

Das i-like Mundwasser ist ein 100% naturreines Konzentrat aus ätherischen Ölen. Dank der balancierten Kräuterrezeptur wird die Mundhöhle erfrischt und die Reflexzonen werden angeregt. Für einen anhaltend frischen Atem. Geben Sie fünf Tropfen Mundwasser in ein Glas Wasser und spülen Sie Ihren Mund für 30 Sekunden mit der Lösung aus.

Bambus Zahnpasta

Erleben Sie die aktiv weissmachende, schwarze Bambuskohle Zahnpasta. Dank der aktiven Ionen-Reinigung der Bambuskohle und der starken Adsorptionskapazität der Zahnpasta, können Verfärbungen auf den Zähnen, welche durch z.B. Zigaretten, Tee oder andere Mittel entstehen, entfernt werden.



Mit der i-like Zahnpasta profitieren Sie zusätzlich von folgenden Eigenschaften:

- aktiv weissmachende, schwarze Bambuskohle Zahnpasta
- umfassende Pflege für Ihre Zähne
- bekämpft Plaque und verleiht eine langanhaltende Frische
- molekulare Pflege und Schutz für das Zahnfleisch
- für ein natürliches Weiss und ein selbstbewusstes Lächeln
- frei von Fluorid
- erfrischt Ihren Atem
- stellt das natürliche Weiss der Zähne wieder her
- fördert ein vitales Zahnfleisch

Ihre persönliche Beratung: