Lebens|t|räume

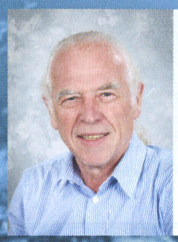
Das Magazin für Gesundheit und Bewusstsein

heute leben mit **Fliege.**

April **2020**

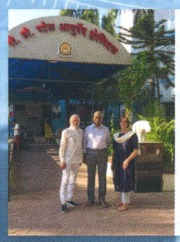
In dieser Ausgabe:

Ayurveda in Indien
Chance: Corona-Virus



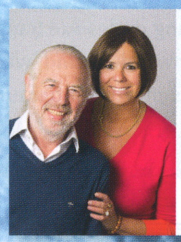
Wolfgang Maiworm:

Hilfe – Ich bin für Sie da



Wolfgang Maiworm
Lara Weigmann:

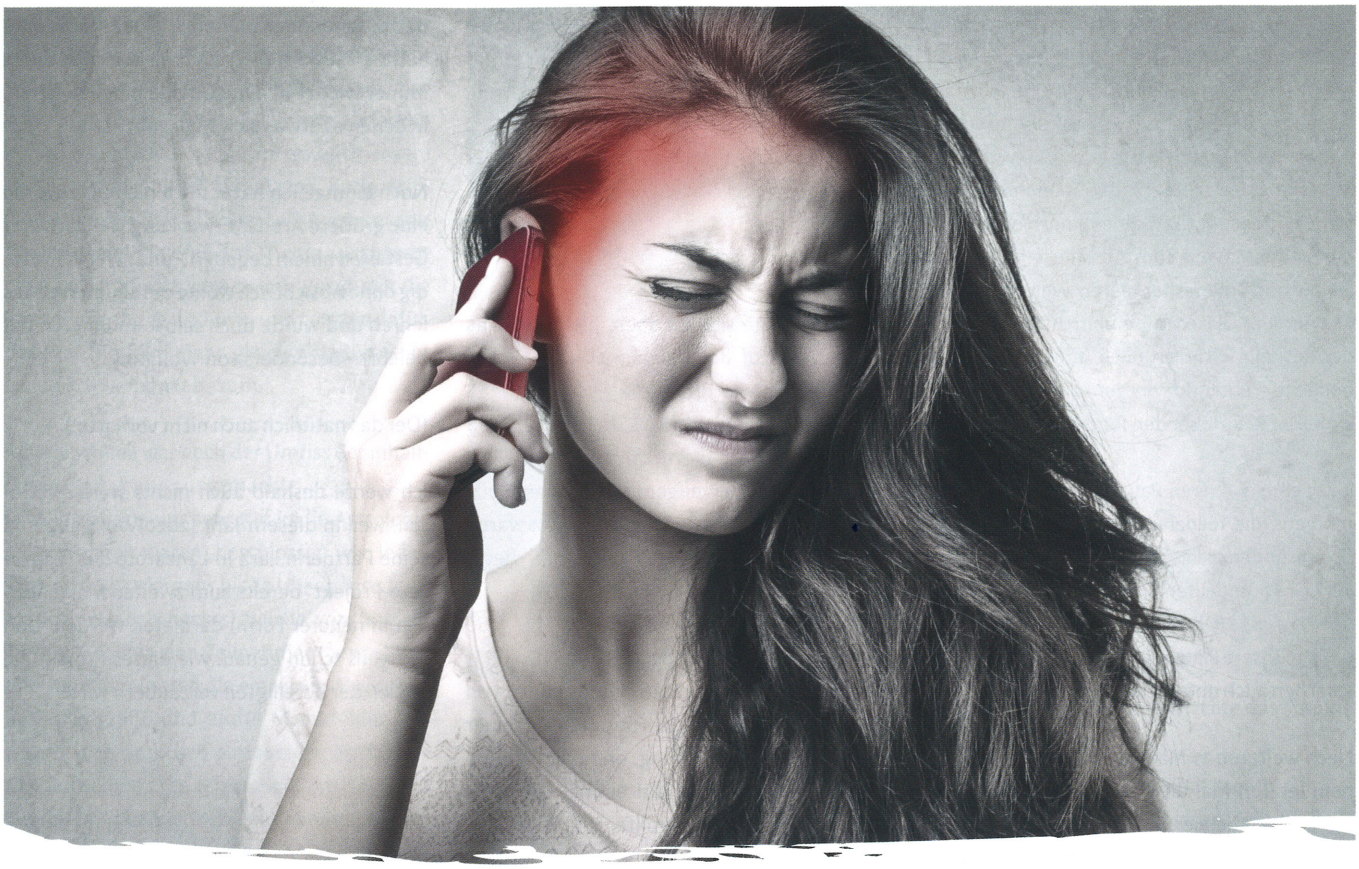
Ayurveda in Indien



Wolfgang Maiworm:

9. April: 75. Geburtstag

D 42916 • ISSN 2511-4328 (Lebens-t-räume) & ISSN 2511-5057 (heute leben mit Fliege)



Immunsystem stärken – jetzt erst recht! Aber wie?

Von Dr. Alfred Gruber, i-like Metaphysik

Die Pandemie greift um sich. Woher, wieso, wer ist schuld (wirklich die Fledermaus?), welche Gruppierungen haben einen enormen Nutzen, wer bezahlt, wer stirbt wirklich an Corona? Und viele Fragen mehr.

Aber – die wollen und können wir hier nicht beantworten.

Uns geht es mehr um die Menschen selbst, um die Angst in ihnen, um die Chance – denn „jeder Konflikt ist eine Chance"!

Jetzt ist Zeit, sich dessen bewusst zu werden, was man ja eigentlich schon lange weiss: wir brauchen eine Veränderung der Lebensgewohnheiten, damit eine solche Situation nicht noch einmal passieren kann. Natürlich Mental, wir müssen unsere Lebensziele erkennen, aber, wir müssen auch auf unsere Ernährung, Entschlackung, Entgiftung, Bewegung – halt auf unser Immunsystem mehr achten!

Sind wir ehrlich: wenn ALLE Menschen auf der Welt ein vitales, gesundes Immunsystem hätten, dann hätte Covid-19 gerade mal einen weltweiten Schnupfen und Halskratzen ausgelöst. Niemand hätte das interessiert.

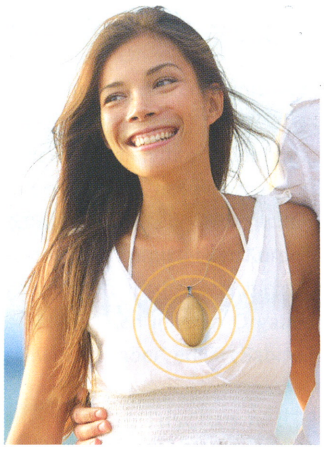
Covid-19 ist nur schlimm, weil er heimtückisch ist. Er zeigt sich seinem Wirt (der erkrankte Mensch) erst nach 5–7 Tagen. In der Zeit kann der Wirt viele andere Menschen anstecken.

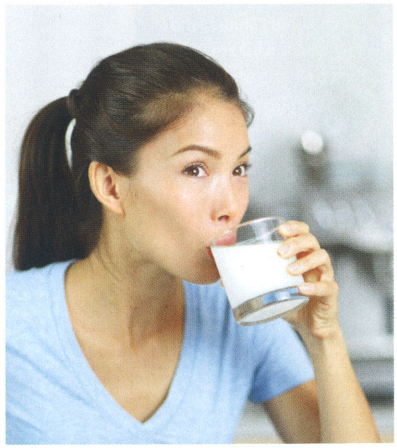
Aber, haben Sie selbst davor KEINE ANGST! Nur; so lange Sie nicht wissen, ob Sie wirklich frei von Covid-19 sind, gehen Sie auf Distanz zu allen Risikopatienten! Genau gleich, wie wenn Sie schwer krank wären (also starke Grippe, Influenza usw.). Dann würden Sie auch nicht auf der Intensivstation Schwerkranke besuchen. Verhalten Sie sich, wie WENN Sie krank wären, aber haben Sie KEINE ANGST, sondern geniessen Sie das Leben. Denn Singen, Lachen und Freude haben ist das beste Mittel um ein gesundes Immunsystem zu schaffen!

Es gibt aber noch weitere Punkte, die helfen!

Wichtigster Punkt zur Vorbeugung: Immunsystem stärken!

1. Die **Zellspannung** muss optimiert sein, damit der Energiefluss in der Zelle (ATP) aktiv ist und das zelleigene NO-Gas (Stickstoffmo-





noxid) produziert werden kann. Damit wird das **Immunsystem** gestärkt und potenzielle Erreger werden eliminiert. Das heisst: in die Natur gehen, Wald, See – da wo das pulsierende Erdmagnetfeld stark ist und Ihre Zellen sich aufladen können! Oder direkt mit pulsierenden Magnetfeldern helfen.

2. Der **Darm** muss vitalisiert und gesäubert werden. Der Darm und der ganze Organismus sollen entschlackt, sowie die extrazelluläre Matrix gesäubert werden. Damit geht die eigentliche **Entschlackung/Entgiftung** einher (Reiz von aussen ist hier wichtig). Ein gereinigter, entschlackter und entgifteter Organismus kann ein vitales Immunsystem aufbauen!
3. Der Körper benötigt viele **Vitalstoffe**. Nicht nur jetzt, sondern immer. Diese sind u.a. die richtigen **Eiweisse** (Proteine, zur Herstellung vieler Stoffe, u.a. Hormone, und zu Reparaturen im Körper), natürliches **Vitamin C** und andere **Antioxidantien** sowie viele weitere Vitamine und Mikronährstoffe, damit der «Haushalt» aufgefüllt ist und der Organismus alles bilden kann. Gesunde, vitale Ernährung plus jetzt besonders wertvolle Nahrungsergänzungen einnehmen. Dabei auf 100% Natur und Vitalität achten – Industrie-Nahrungsergänzungen helfen meist nur wenig, weil sie kein GU-Qi (Nahrungs-Energie nach TCM) mehr aufweisen!
4. **Hexagonales, entclustertes Wasser. Extra-** und **intrazelluläres** Wasser **im** Körper muss vitalisiert sein, und verklumpungen aufgelöst werden (entclustert). Entweder so ein Wasser trinken oder noch besser das körpereigene Wasser entclustern. Dies geht mit Mediation, Energiearbeit und auch mit dem Erdmagnetfeld (Natur oder Magnetfeldgeräte).
5. **Säure-Basen-Haushalt** in Ordnung bringen. Dabei ist eine **Entsäuerung** sehr wichtig und auch viel gewinnbringender als sich nur basisch zu ernähren. Eine gute Möglichkeit ist mit Vitalpflastern auf den Fusssohlen die aktive Ausleitung des Körpers zu fördern.
6. Viel **Bewegung** an der **Sonne (UV)** sowie **heisses Wasser oder Tees** trinken (wegen Virenabtötung).
7. **Hände, Körper und Mund/Zähne gut reinigen.** Vor allem basische Reinigung und Reinigung mit Mikro-Kohlenpartikel (Bambus ist der feinste) sind besonders empfehlenswert. Zudem ist basisch gepflegte Haut resistenter gegen Viren! Und – die Viren gehen vor allem Oral in den Körper. Deshalb ist eine ideale Mundgesundheit zentral!

Ich empfehle folgende Unterstützung:

Das sind **keine Heilempfehlungen**, sondern Massnahmen, um Ihre Resilienz zu stärken!

- **Sinus Body pulsierendes Magnetfeldsystem zum Umhängen:** Weil durch die Aufladung der Zellspannung (Erdmagnet-Sinuswelle) alle Funktionen im Körper sich optimieren können (siehe Erklärung Pkt.1). Wichtig ist, dass durch die skalare Befeldung des sinus Body die Zellflüssigkeit entclustert wird. Es entstehen hexagonale, entclusterte Wassermoleküle im Körper.
- **F.X.-Vitaldrink:** Täglich vor dem Schlafengehen (oder auch mehrmals) einen Vitaldrink. Er liefert wertvolles Eiweiss (Eiweiss-Wertigkeit 131) für die Reparaturprozesse und den Aufbau während dem Schlaf (Immunsystem, Hormone)! Oder gleich die F.X.-Balance Kur-Anwendung! Lesen Sie dazu das Buch von Dr.med. Sartor («F.X.-Balance-Konzept», kostenlos auf der Website downloaden www.i-like.net/sinus-body). Auch wird der natürliche Zucker des Vitaldrinks während der Verdauung zu Galactose gespalten.
- **CurSun+:** ganze Curcuma-Pflanze-Rezeptur. Darin gibt es u.a. natürliches Vitamin C (von der Acerola Kirsche) als natürliche Antioxidans. Ebenso Reservatrol (Traubenwirkstoff) und Catechine aus Grüntee (sehr starke Antioxidantien), sowie die Kraft der kompletten Kurkuma-Pflanze in einer TCM-Yin-Yang-Balance Rezeptur. Diese zur Linderung von stillen Entzündungen, somit auch als Vorbeugung einer Schwächung des Immunsystems!
- **Bioresonanz Bambus-Vitalpflaster:** zur Entschlackung und zum Energieausgleich des Körpers (Qi). Wenn das Qi fliesst, kann sich ein gesundes Immunsystem formen. Siehe dazu auch das Buch von Dr. Alfred Gruber («Vitalpflaster», AT-Verlag)

Die Vision von i-like ist: «Hilfe zur Selbsthilfe». In diesem Sinne sind alle diese Informationen und auch Produkte niemals Heilaussagen, sondern immer nur Hilfe, damit sich der Körper selbst regenerieren kann und die körper- und mentale Resilienz sich optimiert. Weitere Möglichkeiten kann ein persönlicher Berater erläutern.

Passen Sie auf! Lassen Sie sich Ihre Meinung nicht aufzwingen!
Sie müssen eine eigene haben! Ich habe eine.

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Dr. Alfred Gruber

info@i-like.net, www.i-like.net

i-like™ Metaphysik