

Corona Virus – Massnahmen im Sinne von «Hilfe zur Selbsthilfe»

von Dr. Alfred Gruber, 19. März 2020

Sehr geehrte Damen und Herren
Sehr geehrte i-like Partner

Corona verlangt Antworten.

Es wäre nun aber ein Müsiggang zu eruieren, wieso wegen dem Covid-19 ein derart grosses Problem entstanden ist. Sicher müsste man dann in Ethik-, Sozial- und Finanz-Macht-Diskussionen einsteigen. Das will ich hier nicht.

Mir ist wie immer der Mensch wichtig. Jeder Einzelne. Wir bei i-like leben die Vision «Hilfe zur Selbsthilfe». Deshalb – helfen wir jetzt!

Jeder Kunde und jeder Partner kann bei i-like seine Produkte, die ihm gut tun, bestellen. Wir liefern nach Hause – es besteht also keine Kontaktgefahr.

Wichtigster Punkt zur Vorbeugung: **Immunsystem stärken!**

Dazu braucht es einige Massnahmen:

1. Die **Zellspannung** muss optimiert sein, damit der Energiefluss (ATP) aktiv ist und das zelleigene NO-Gas (Stickstoffmonoxid) produziert werden kann. Damit wird das **Immunsystem** gestärkt und potenzielle Erreger werden eliminiert.
2. Der **Darm** muss vitalisiert und gesäubert werden. Der Darm und der ganze Organismus sollen entschlackt, sowie die extracelluläre Matrix gesäubert werden. Damit geht die eigentliche **Entschlackung/Entgiftung** einher (Reiz von aussen ist hier wichtig).
3. Der Körper benötigt viele **Vitalstoffe**. Nicht nur jetzt, sondern immer. Diese sind u.a. die richtigen **Eiweisse** (Proteine, zur Herstellung vieler Stoffe, u.a. Hormone, und zu Reparaturen im Körper), natürliches **Vitamin C** und andere **Antioxidantien** sowie viele weitere Vitamine und Mikronährstoffe, damit der «Haushalt» aufgefüllt ist und der Organismus alles bilden kann.
4. **Zuckerstoffe** (nicht synthetischer Zucker), damit potenziell eingedrungene Viren sich daran nähren und nicht Zellen angreifen und zerstören. Denn ein Virus im Körper ist harmlos, so lange er nicht in die Zelle eindringt.
5. **Hexagonales, entclustertes Wasser**. **Extra-** und **intrazelluläres** Wasser muss vitalisiert sein. Verklumpungen aufgelöst (entclustert). Entweder so ein Wasser trinken oder gar das körpereigene Wasseranteil (ca. 70%) entclustern.
6. **Säure-Basen-Haushalt** in Ordnung bringen. Dabei ist eine **Entsäuerung** sehr wichtig und auch viel gewinnbringender als sich nur basisch zu ernähren.

(weiter auf Seite 2)

7. **Magnesium** und weitere **Mineralien** in organischer Form verabreichen (ideal ist hier auch Natur-Halit-Kristallsalz – nicht Meersalz oder ähnliches).
8. Viel **Bewegung** an der **Sonne (UV)** sowie **heisses Wasser oder Tees** trinken.
9. **Hände, Körper und Mund/Zähne gut reinigen**. Vor allem basische Reinigung und Reinigung mit Mikro-Kohlenpartikel (Bambus ist der feinste) sind besonders empfehlenswert. Zudem ist basisch gepflegte Haut resistenter gegen Viren!

Ich empfehle folgende Unterstützung:

Bitte – das sind **keine Heilempfehlungen**, sondern Massnahmen, um Ihre Resilienz zu stärken!

- **Sinus Body:** Weil durch die Aufladung der Zellspannung alle Funktionen im Körper aktiviert werden – so auch das Immunsystem (siehe Erklärung Pkt.1). Zudem wird die Entschlackung der Körperzellen aktiviert. Davon profitiert das Immunsystem sehr.
Wichtig ist, dass durch die skalare Befeldung des sinus Body die Zellflüssigkeit entclustert wird (Verklebung der Wassermoleküle werden gelöst).
Speziell für die oben genannten Punkte: 1, 2, 5
- **F.X.-Vitaldrink:** Täglich vor dem Schlafengehen (oder auch mehrmals) einen Vitaldrink (Darmregulation – der Darm produziert den Grossteil des Immunsystems). Zudem liefert er perfektes Eiweiss für die Reparaturprozesse und den Aufbau während dem Schlaf! Oder gleich die F.X.-Balance Kur-Anwendung! Auch wird sein natürlicher Zucker während der Verdauung zu Galactose gespalten. Galactose ist ein perfekter Nährstoff für den ganzen Stoffwechsel.
Speziell für die oben genannten Punkte: 2, 3, 4
- **F.X.-Tages-Intens-Tee:** Die Rezeptur unterstützt das Element Metall. Dieses ist nach TCM zuständig für das Immunsystem. Das «WEI-Qi» ist dabei die Abwehrkraft und der Austausch von innen zu aussen! Täglich mind. 1 Liter davon trinken!
Speziell für die oben genannten Punkte: 2, 8
- **CurSun+:** Täglich eine Portion. Darin gibt es u.a. natürliches Vitamin C als natürliche Antioxidans. Ebenso Reseravatrol und Catechine aus Grüntee (sehr starke Antioxidantien), sowie die Kraft der kompletten Kurkuma-Pflanze in einer idealen Rezeptur. Diese zur Linderung von stillen Entzündungen als Vorbeugung einer potentiellen Schwächung des Immunsystems!
Speziell für die oben genannten Punkte: 3, 4
- **Vitalpflaster:** zur Entschlackung und zum Energieausgleich des Körpers (Qi). Wenn das Qi fliesst, kann sich ein gesundes Immunsystem formen. Zudem speziell auch für die eigentliche Zell-Entschlackung und sehr wertvolle Entsäuerung.
Speziell für die oben genannten Punkte: 2, 6
- **Halit-Kristallsalz oder BasenBouillon:** weil durch das Halit-Salz dem Körper organische Mineralien zugeführt werden (u.a. Magnesium). Täglich 1-2 Teelöffel Halit-Kristallsalz in Form von Salzwasserlösung oder auch zum Kochen. Einnehmbar als Halit-Salz oder auch direkt über die BasenBouillon (dann gar noch Punkt 6. aktiviert)
Speziell für die oben genannten Punkte: 7 (evtl. auch 6)

- **Bambus-Seife:** denn die Seife ist sehr stark basisch. Im basischen Milieu überlebt kein Virus! Zudem kann die Bambus-Seife durch ihren hohen Bambusanteil die Osmose (Entgiftung) fördern und gleichzeitig optimal entschlacken/entsäuern.
Speziell für die oben genannten Punkte: 6, 9
- **Bambus-Zahnpasta:** Für die Zahnreinigung, sowie um das Mund-Milieu zu optimieren. Hilft dem gesamten Verdauungstrakt, denn die Verdauung fängt im MUND an! Die Bambusanteile helfen, potentielle Viren im Mund (Hauptaufnahme der Corona-Viren) zu neutralisieren!
Speziell für die oben genannten Punkte: 9
- **Basisch wirkende, Bioresonanz-Körperpflege:** Duschgel, Shampoo, BodyLotion, Kosmetik uvm. Damit wird die körpereigene Osmose aktiviert (Entschlackung über die Haut) und die Haut BASISCH eingestellt (Stoffwechselfunktion, Bioresonanzfunktion von der Kosmetik). Im basischen Milieu überleben die Viren nicht!
Speziell für die oben genannten Punkte: 9

Und zwischendrin den Raum mit dem Vital-Spray neutralisieren! Eine Wohltat!
Und – wenn schon Kaffee, dann mit Kaffeeveredler (Säure-Basen).

Passen Sie auf!
Lassen Sie sich Ihre Meinung nicht aufzwingen!
Sie müssen eine eigene haben!
Ich habe eine.

Bedenken Sie: Ihre Gesundheit beginnt in Ihrem Kopf, Ihrer Einstellung und Ihrem Loslassen (vor allem von Angst).

Ich wünsche Ihnen eine virenfreie Zeit und hoffe, Sie können mit diesen Tipps sehr vielen Menschen helfen!

Ihr Dr. Alfred Gruber, i-like Metaphysik

