

Application F.X.-Balance

Une application régulière sur une longue période est possible sans problème, mais un usage quotidien est également recommandé (p. ex.: «Le lundi, c'est mon jour F.X.»).

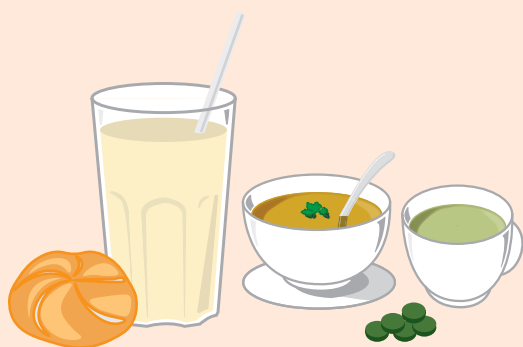


Le matin

- Vitaldrink (0,3 l)
- Tisane du matin (au moins 0,5 l)
- CurSun+



Boire de la tisane du matin et/ou de la tisane intense du jour entre les repas.

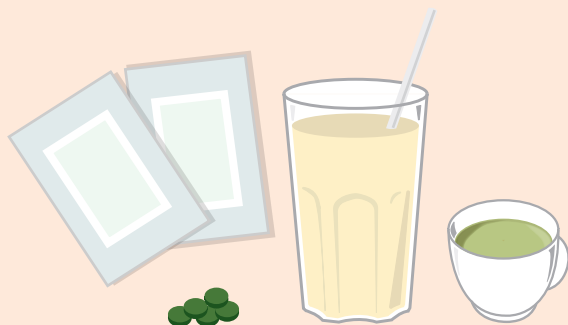


Le midi

- Vitaldrink (au moins 0,3 l – max 1 l)
- Bouillon basique (évent. avec des légumes)
- Petit pain sans gluten (dur/sec – entraînement à la mastication)
- Tisane intense du jour et/ou tisane du matin
- ½ portion journalière de Spirulina



Boire de la tisane intense du jour et/ou de la tisane du soir entre les repas.



Le soir

- Portion généreuse de la tisane du soir
- Vitaldrink (0,3 l)
- ½ portion journalière de Spirulina
- 2 patches vitalisés au bambou (pendant la nuit au milieu de la plante des pieds)

Suppléments: un bain alcalin 1-2 x par semaine, des soins corporels les plus basiques possibles, beaucoup d'activité physique (p. ex. des promenades en forêt), évent. une utilisation de la régulation de l'électrosmog, un sommeil suffisant – évent. avec une correction de la biorésonance