

F.X.-Balance Anwendung

Regelmässige Anwendung auf lange Zeit problemlos möglich. Aber auch nur Tageweise Einsatz empfehlenswert (z.B. «Montag ist mein F.X.-Tag»). Detaillierte Beschreibung von Intensivanwendung (Stufe 1) bis zur tägliche Anwendung (Stufe 4) siehe Buch F.X.-Balance-Konzept von Dr. med. Sartor.

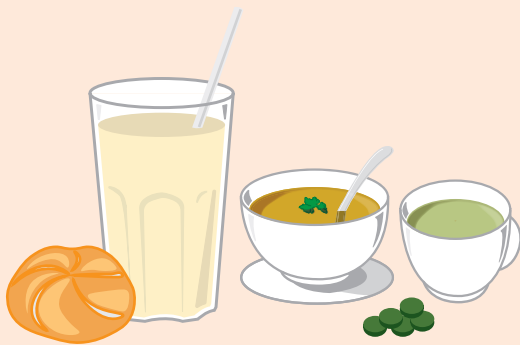


Morgens

- Vitaldrink (0,3 l)
- Morgen-Tee (mind. 0,5 l)
- CurSun+



Zwischen den Mahlzeiten Morgen- und/oder Tages-Intens-Tee.

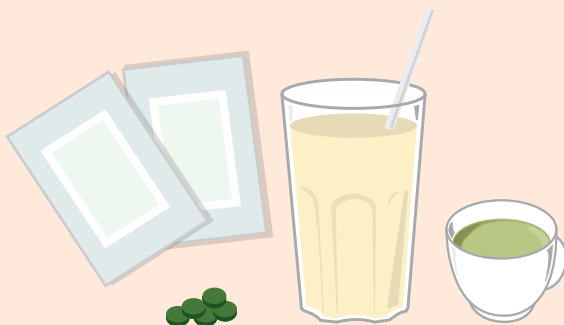


Mittags

- Vitaldrink (mind. 0,3 l – max. 1 l)
- BasenBouillon (evtl. mit Gemüse)
- glutenfreie Semmel (hart/trocken – Kautrainer)
- Tages-Intens-Tee und/oder Morgen-Tee
- ½ Tagesportion Spirulina



Zwischen den Mahlzeiten Tages-Intens- und/oder Abend-Tee.



Abends

- grosse Portion Abend-Tee
- Vitaldrink (0,3 l)
- ½ Tagesportion Spirulina
- 2 Bambus Vitalpflaster (über Nacht auf die Mitte der Fusssohle)

Zusätzlich:

1-2 x wöchentlich ein BasenBad, möglichst basische Körperpflege, viel Bewegung (z.B. Waldspaziergänge), evtl. Anwendung von Elektrosmog-Regulation, gezielt genügend Schlaf – evtl. mit Bioresonanz-Korrektur.